

平成29年[7月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	
1	土	午前 午後 夜間	平成29年 市民バスケットボール大会 兼 第14回鳴海カップ 9:00~22:00		終日 利用できません	18	火	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。			
2	日	午前 午後 夜間	平成29年 市民バスケットボール大会 兼 第14回鳴海カップ 9:00~18:00		9:00~19:00 利用できません	19	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	スポンジテニス バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません
3	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。			20	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン バドミントン 団体利用	
4	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バウンドテニス バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:30) バドミントン バスケットボール(高校生以上) (18:30から)	21	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バウンドテニス バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:30) バドミントン バドミントン(18:30から)	
5	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	スポンジテニス バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	22	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	
6	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン バドミントン 団体利用	23	日	午前 午後 夜間	チャリティ 恵庭ミニバレー大会 9:00~17:00		バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	9:00~18:00 利用できません
7	金	午前 午後 夜間	石狩管内中体連夏季バスケットボール大会 9:00~19:00		9:00~20:00 利用できません	24	月	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	スポンジテニス バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	10:00~10:30 利用できません
8	土	午前 午後 夜間	石狩管内中体連夏季バスケットボール大会 9:00~18:00		9:00~19:00 利用できません	25	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン バスケットボール(高校生以上)	
9	日	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	26	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	スポンジテニス バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません
10	月	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	スポンジテニス バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	27	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン バドミントン 団体利用	
11	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン バスケットボール(小・中学生)	28	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:30) バドミントン バドミントン(18:30から)	
12	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	スポンジテニス バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	29	土	午前 午後 夜間	三代会杯 ミニバスケットボール大会 9:00~18:00		バスケットボール(19:00から) バドミントン(17:00から)	9:00~19:00 利用できません
13	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン バドミントン 団体利用	30	日	午前 午後 夜間	三代会杯 ミニバスケットボール大会 9:00~18:00		ミニバレー・卓球・バドミントン(19:00から) バドミントン(17:00から)	9:00~19:00 利用できません
14	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:30) バドミントン バドミントン(18:30から)	31	月	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	スポンジテニス バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	
15	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バレーボールイベント 前日準備	8/1	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン バスケットボール(小・中学生)	
16	日	午前 午後 夜間	(一財)MUCHU主催 小・中学生バレーボール講習会 9:00~17:00		9:00~18:00 利用できません	8/2	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	スポンジテニス バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません
17	月	午前 午後 夜間	北海道卓球選手権大会 千歳支部予選(カデット) 9:00~18:00		バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	※月額定期券でご利用できます※ ・4,000円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,400円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,600円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。						

備 考	【利用時間】	<午前>9:00~13:00	<午後>13:00~17:00	<夜間>17:00~22:00
	<p>*個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【一般】300円【高校生・65歳以上】150円) ・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ・シャワー利用/1回100円 *種目のコート数は利用状況により調整して運用します。 *来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者は身分証明をご提示ください) *混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。 *着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 *大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。</p>	<p>【スポーツ指導員による指導が受けられます】 ・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30)第2・第4月曜日(10:00~11:30) ・実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00~16:00) ・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00) ・実技指導・トレーニング室 / 毎週土曜日(9:30~11:30)</p> <p>*島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。 総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658 駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066</p>		