

平成29年[12月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	
1	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン	18	月	休館日			*休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。
		午後		スポンジテニス								
		夜間	ミニバレー									
2	土	午前			卓球	バドミントン	19	火	バウンドテニス	卓球	バドミントン	
		午後	ミニバレー	バドミントン					スポンジテニス			
		夜間							バドミントン			バスケットボール(高校生以上)
3	日	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	20	水	スポンジテニス	卓球	バドミントン	
		午後							バドミントン			バスケットボール(小・中学生)
		夜間	ミニバレー						バドミントン			バスケットボール(高校生以上)
4	月	午前	休館日			*休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。	21	木	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン
		午後							ソフトバレー	バドミントン	団体利用	
		夜間										
5	火	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン	22	金	バウンドテニス	卓球	バドミントン	
		午後	ミニバレー	スポンジテニス					スポンジテニス			
		夜間		バドミントン					バドミントン			
6	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン	23	土		卓球	バドミントン	
		午後	ミニバレー						バスケットボール(小・中学生)			
		夜間							バスケットボール(高校生以上)			
7	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	24	日		卓球	バドミントン	
		午後	ミニバレー						バスケットボール(高校生以上)			
		夜間	ソフトバレー・ミニバレー・バドミントン						バスケットボール(小・中学生)			
8	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン	25	月	スポンジテニス	ソフトテニス	卓球	バドミントン
		午後		スポンジテニス					テニス			
		夜間	ミニバレー									
9	土	午前			卓球	バドミントン	26	火	バウンドテニス	卓球	バドミントン	
		午後	ミニバレー	バドミントン					スポンジテニス			
		夜間							バドミントン			バスケットボール(小・中学生)
10	日	午前	少年少女ミニバレー大会 9:00~14:00			バドミントン(15:00から)	27	水	スポンジテニス	卓球	バドミントン	
		午後							バドミントン(16:00まで)			
		夜間	ミニバレー・卓球・バドミントン (15:00から)		バドミントン(18:00から)							
11	月	午前	スポンジテニス	テニス	卓球	バドミントン	28	木	ミニバレー	卓球	バドミントン	
		午後	ミニバレー	ソフトテニス					バドミントン			
		夜間	バドミントン						団体利用			
12	火	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン	29	金	バウンドテニス	卓球	バドミントン	
		午後	ミニバレー	スポンジテニス					スポンジテニス			
		夜間		バドミントン					バスケットボール(小・中学生)			
13	水	午前		スポンジテニス	卓球	バドミントン	30	土	ミニバレー	卓球	バドミントン	
		午後	ミニバレー	バドミントン					バドミントン(16:00まで)			
		夜間							バドミントン(18:00から)			
14	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン	31	日	休館日			
		午後	ミニバレー						*12月31日~1月3日まで休館となります。			
		夜間	ソフトバレー	バドミントン								
15	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン	1/4	木	ミニバレー	卓球	バドミントン	
		午後	ミニバレー	スポンジテニス					バドミントン			
		夜間		バドミントン					団体利用			
16	土	午前	小学生ドッジボール大会 9:00~17:30			バドミントン	1/5	金	バウンドテニス	卓球	バドミントン	
		午後							スポンジテニス			
		夜間	ミニバレー・卓球・バドミントン (18:30から)		バドミントン							
17	日	午前	市民インドアソフトテニス大会 9:00~17:30			バドミントン	*月額定期券でご利用できます※					
		午後					バスケットボール(高校生以上)	*4,320円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室				
		夜間	ミニバレー・卓球・バドミントン (18:30から)		バドミントン		バスケットボール(小・中学生)	*2,720円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室				

備	【利用時間】	<午前>9:00~13:00	<午後>13:00~17:00	<夜間>17:00~22:00
	<p>*個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)</p> <p>【一般】240円【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。</p> <p>・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。(【一般】300円【高校生・65歳以上】150円)</p> <p>・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円)</p> <p>・シャワー利用/1回100円</p> <p>*種目のコート数は利用状況により調整して運用します。</p> <p>*来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者は身分証明をご提示ください)</p> <p>*混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。</p> <p>*着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。</p> <p>*大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。</p>	<p>【スポーツ指導員による指導が受けられます】</p> <p>・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30)・第4月曜日(10:00~11:30)</p> <p>・実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00~16:00)</p> <p>・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00)</p> <p>・実技指導・トレーニング室 / 毎週土曜日(9:30~11:30)</p> <p>ただし、指導のない週もあります。詳しい内容は総合体育館までお問い合わせください。</p> <p>*島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。</p> <p>総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658 駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066</p>		