

平成30年[1月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース				
1	月	午前	 <p>あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いたします。</p>					18	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン	
		午後								ソフトバレー	バドミントン	団体利用			
		夜間													
2	火	午前	 <p>1月1日～1月3日まで休館です。</p>					19	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン	
		午後								ソフトバレー	バドミントン	バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30～18:30)			
		夜間										バドミントン(18:30から)			
3	水	午前	 <p>1月1日～1月3日まで休館です。</p>					20	土	午前	スポーツテスト会 9:00～13:00			バスケットボール(小・中学生)	9:00～14:00 利用できません
		午後								ミニバレー・卓球・バドミントン (14:00から)			バスケットボール(高校生以上)	バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	
		夜間													
4	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	21	日	午前	理事長杯バドミントン大会 9:00～18:00				9:00～19:00 利用できません	
		午後	ソフトバレー			団体利用									
		夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン			バドミントン(19:00から)						
5	金	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	22	月	午前	ソフトバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	10:00～10:30 利用できません	
		午後	ソフトバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
		夜間	ソフトバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
6	土	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	23	火	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン		
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
		夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
7	日	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	24	水	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	10:00～10:30 利用できません	
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
		夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
8	月	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	25	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン		
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
		夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
9	火	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	26	金	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン		
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
		夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
10	水	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	27	土	午前	2018全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 9:00～18:00				9:00～19:00 利用できません	
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
		夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
11	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	28	日	午前	2018全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 9:00～17:00				9:00～18:00 利用できません	
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
		夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
12	金	午前	第43回北海道ミニバスケットボール大会 9:00～17:00				9:00～18:00 利用できません	29	月	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	
		午後	第43回北海道ミニバスケットボール大会 9:00～17:00				9:00～18:00 利用できません								
		夜間	第43回北海道ミニバスケットボール大会 9:00～17:00				9:00～18:00 利用できません								
13	土	午前	第43回北海道ミニバスケットボール大会 9:00～17:00				9:00～18:00 利用できません	30	火	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	
		午後	第43回北海道ミニバスケットボール大会 9:00～17:00				9:00～18:00 利用できません								
		夜間	第43回北海道ミニバスケットボール大会 9:00～17:00				9:00～18:00 利用できません								
14	日	午前	第43回北海道ミニバスケットボール大会 9:00～17:00				9:00～18:00 利用できません	31	水	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	10:00～10:30 利用できません
		午後	第43回北海道ミニバスケットボール大会 9:00～17:00				9:00～18:00 利用できません								
		夜間	第43回北海道ミニバスケットボール大会 9:00～17:00				9:00～18:00 利用できません								
15	月	午前	休館日					2/1	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン	
		午後	休館日												
		夜間	休館日												
16	火	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	2/2	金	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン		
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
		夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
17	水	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	※月額定期券でご利用できます※ ・4,320円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。								
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									
		夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン									

備	【利用時間】	<午前>9:00～13:00	<午後>13:00～17:00	<夜間>17:00～22:00
	*個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ・シャワー利用/1回100円 ・種目のコート数は利用状況により調整して運用します。 *来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者は身分証明をご提示ください) *混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。 *着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 *大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。	【スポーツ指導員による指導が受けられます】 ・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00～11:30)・第4月曜日(10:00～11:30) ・実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00～16:00) ・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00～12:00) ・実技指導・トレーニング室 / 毎週土曜日(9:30～11:30) ただし、指導のない週もあります。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。 *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。 総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658 駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066		