

平成30年[3月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース				
1	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン		18	日	午前				バスケットボール(小・中学生)					
		午後								午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上)					
		夜間	ソフトバレー	バドミントン		団体利用				夜間				バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から					
2	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン		19	月	午前	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。								
		午後	ミニバレー	スポンジテニス		バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)				午後									
		夜間		バドミントン		バドミントン(18:30から)				夜間									
3	土	午前	第28回全日本少年フットサル大会北海道予選 道央ブロック大会 9:00~18:00				9:00~19:00 利用できません	20	火	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン					
		午後								午後	ミニバレー	スポンジテニス							
		夜間	フットサル(19:00から)			バドミントン(19:00から)				夜間		バドミントン		バスケットボール(高校生以上)					
4	日	午前	第28回全日本少年フットサル大会北海道予選 道央ブロック大会 9:00~18:00				9:00~19:00 利用できません	21	水	午前	ミニバレー・卓球・バドミントン(11:00まで)			バドミントン					
		午後								午後	スポーツ少年団 表彰式 集い (13:00~16:00)			スポーツ少年団 (13:00~16:00)	11:00~17:00 利用できません				
		夜間	ミニバレー・卓球・バドミントン(19:00から)			バレーボール 高校生以上19時から				夜間	ミニバレー・卓球・バドミントン(17:00から)			バドミントン(17:00から)					
5	月	午前	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。						22	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン				
		午後													午後				
		夜間													夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用	
6	火	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン		23	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン					
		午後	ミニバレー	スポンジテニス						午後	ミニバレー	スポンジテニス		バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)					
		夜間		バドミントン		バスケットボール(高校生以上)				夜間		バドミントン		バドミントン(18:30から)					
7	水	午前		スポンジテニス	卓球	バドミントン	10:00~10:30 利用できません	24	土	午前			卓球	バスケットボール(小・中学生)					
		午後	ミニバレー	バドミントン		バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00)				午後	ミニバレー	バドミントン		バスケットボール(高校生以上)					
		夜間				バドミントン(18:00から)				夜間				バドミントン					
8	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン		25	日	午前			卓球	バスケットボール(高校生以上)					
		午後								午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生)					
		夜間	ソフトバレー	バドミントン		団体利用				夜間				バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から					
9	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン		26	月	午前	スポンジテニス	ソフトテニス	卓球	バドミントン	10:00~10:30 利用できません				
		午後	ミニバレー	スポンジテニス		バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)				午後		テニス							
		夜間		バドミントン		バドミントン(18:30から)				夜間	バドミントン								
10	土	午前			卓球	バスケットボール(小・中学生)		27	火	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン					
		午後	ミニバレー	バドミントン		バスケットボール(高校生以上)				午後	ミニバレー	スポンジテニス							
		夜間				バドミントン				夜間		バドミントン		バスケットボール(小・中学生)					
11	日	午前	市民インドアソフトテニス選手権大会 9:00~17:30			バドミントン(11:30まで)	9:00~18:30 利用できません	28	水	午前		スポンジテニス	卓球	バドミントン	10:00~10:30 利用できません				
		午後				団体利用(12:00~18:00)				午後	ミニバレー			バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00)					
		夜間	ミニバレー・卓球・バドミントン(18:30から)			バドミントン(19:00から)				夜間		バドミントン		バドミントン(18:00から)					
12	月	午前	スポンジテニス	テニス	卓球	バドミントン	10:00~10:30 利用できません	29	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン					
		午後		ソフトテニス						午後									
		夜間	バドミントン			バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から				夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用						
13	火	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン		30	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン					
		午後	ミニバレー	スポンジテニス						午後	ミニバレー	スポンジテニス							
		夜間		バドミントン		バスケットボール(小・中学生)				夜間		バドミントン							
14	水	午前		スポンジテニス	卓球	バドミントン	10:00~10:30 利用できません	31	土	午前			卓球	バスケットボール(小・中学生)					
		午後	ミニバレー	バドミントン		バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00)				午後	ミニバレー	バドミントン		バスケットボール(高校生以上)					
		夜間				バドミントン(18:00から)				夜間				バドミントン					
15	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン		4/1	日	午前			卓球	バスケットボール(高校生以上)					
		午後								午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生)					
		夜間	ソフトバレー	バドミントン		団体利用				夜間				バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から					
16	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン		4/2	月	午前	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。								
		午後	ミニバレー	スポンジテニス		バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)				午後									
		夜間		バドミントン		バドミントン(18:30から)				夜間									
17	土	午前			卓球	ニュースポーツ教室		※月額定期券でご利用できます※ ・4,320円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。											
		午後	ミニバレー	バドミントン		バスケットボール(高校生以上)													
		夜間				バドミントン													

【利用時間】

<午前>9:00~13:00

<午後>13:00~17:00

<夜間>17:00~22:00

備
*個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)
【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。
*トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【(一般)300円 【高校生・65歳以上】150円)
*市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円)
*シャワー利用/1回100円
*種目のコート数は利用状況により調整して運用します。
*来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者は身分証明をご提示ください)
*混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。
*着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。
*大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。

【スポーツ指導員による指導が受けられます】
・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日、第2・第4月曜日(10:00~11:30)
・実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00~16:00)
・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00)
ただし、指導のない週もあります。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。
*島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。
総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658
駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066