

平成30年[4月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース					
1	日	午前				バスケットボール(高校生以上)		18	水	午前		スポンジテニス		バドミントン	10:00~10:30 利用できません					
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生)				午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00)						
		夜間				バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から				夜間				バドミントン(18:00から)						
2	月	午前	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。						19	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン					
		午後														午後				
		夜間														夜間	ソフトバレー			団体利用
3	火	午前		バウンドテニス				20	金	午前		バウンドテニス								
		午後	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン				午後	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン						
		夜間		バドミントン		バスケットボール(高校生以上)				夜間		バドミントン								
4	水	午前		スポンジテニス			10:00~10:30 利用できません	21	土	午前				バスケットボール(小・中学生)						
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン				午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上)						
		夜間								夜間				バドミントン						
5	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン		22	日	午前	春季市民卓球大会 9:00~17:00			バスケットボール(高校生以上)	9:00~18:00 利用できません					
		午後								午後				バスケットボール(小・中学生)						
		夜間	ソフトバレー			団体利用				夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)		バドミントン							
6	金	午前		バウンドテニス				23	月	午前		スポンジテニス		バドミントン	10:00~10:30 利用できません					
		午後	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン				午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン						
		夜間		バドミントン						夜間				バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から						
7	土	午前				バスケットボール(小・中学生)		24	火	午前		バウンドテニス		バドミントン						
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上)				午後	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン						
		夜間				バドミントン				夜間		バドミントン		バスケットボール(小・中学生)						
8	日	午前				バスケットボール(高校生以上)		25	水	午前		スポンジテニス		バドミントン	10:00~10:30 利用できません					
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生)				午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00)						
		夜間				バドミントン				夜間				バドミントン(18:00から)						
9	月	午前		スポンジテニス			10:00~10:30 利用できません	26	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン						
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン				午後										
		夜間				バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から				夜間	ソフトバレー			団体利用						
10	火	午前		バウンドテニス				27	金	午前		バウンドテニス								
		午後	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン				午後	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン						
		夜間		バドミントン		バスケットボール(小・中学生)				夜間		バドミントン								
11	水	午前		スポンジテニス			10:00~10:30 利用できません	28	土	午前				バスケットボール(高校生以上)						
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00)				午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生)						
		夜間				バドミントン(18:00から)				夜間				バドミントン						
12	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン		29	日	午前	道央中学卓球選手権大会 9:00~20:00			9:00~20:00 利用できません						
		午後								午後										
		夜間	ソフトバレー			団体利用				夜間	卓球(20:00から)		第2体育室は 終日利用できません							
13	金	午前		バウンドテニス				30	月	午前	道央中学卓球選手権大会 9:00~19:00			9:00~20:00 利用できません						
		午後	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン				午後										
		夜間		バドミントン						夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(20:00から)		バドミントン(20:00から)							
14	土	午前				バスケットボール(高校生以上)		5/1	火	午前		バウンドテニス		バドミントン						
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生)				午後	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン						
		夜間				バドミントン				夜間		バドミントン		バスケットボール(高校生以上)						
15	日	午前				バスケットボール(小・中学生)		5/2	水	午前		スポンジテニス		バドミントン	10:00~10:30 利用できません					
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上)				午後	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00)						
		夜間				バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から				夜間				バドミントン(18:00から)						
16	月	午前	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。						5/3	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン					
		午後														午後				
		夜間														夜間	ソフトバレー			団体利用
17	火	午前		バウンドテニス				※月額定期券でご利用できます※ ・4,320円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。	17	火	午前		バウンドテニス		バドミントン					
		午後	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン					午後	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン					
		夜間		バドミントン		バスケットボール(高校生以上)					夜間		バドミントン							

備	【利用時間】	<午前>9:00~13:00	<午後>13:00~17:00	<夜間>17:00~22:00
	<p>*個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。(【一般】300円【高校生・65歳以上】150円) ・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ・シャワー利用/1回100円 *種目のコート数は利用状況により調整して運用します。 *来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者は身分証明をご提示ください) *混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。 *着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 *大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。</p>	<p>【スポーツ指導員による指導が受けられます】 ・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30) 第2・第4月曜日(10:00~11:30) ・実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00~16:00) ・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00) ただし、指導のない週もあります。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。 *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。 総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658 駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066</p>		