

2020年 4月 ▶ 9月 開催

スポーツ振興くじ  
助成事業

# スポーツ教室・イベントスケジュール

## 子ども向け教室

### ジュニアバドミントン教室（前期）

4/1～9/30（全24回）

水曜日 16:45～18:15

基礎からしっかりと学び、様々なショットや「ルール」と「マナー」を身に付けます。

- 対象：恵庭市在住の小学4～6年生
- 参加料：16,800円 ●定員：18人
- 申込方法：[ホームページ](#) ●申込日：2/27～3/11

### NEW 北海道ハイテクACアカデミーの走り方教室

4/10・4/17・4/24（全3回）

金曜日 ①17:00～17:45 ②18:00～18:45

これからスポーツを始めるお子さまも、まずは走り方から学びませんか？

- 対象：①小学1～2年生 ②小学3～6年生
- 参加料：2,100円 ●定員：各20人
- 申込方法：[ホームページ](#) ●申込日：2/27～3/11

### NEW スポーツリズムトレーニング教室

第1期 4/27・5/25・6/8・6/22（全4回）  
第2期 7/27・8/24・9/14・9/28（全4回）

月曜日 17:00～18:00

音楽に合わせて身体を動かし「リズム感」「運動能力」を向上させる教室です。

- 対象：小学1～6年生
- 参加料：2,000円 ●定員：20人
- 申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：第1期2/27～3/11 第2期6月上旬

### 仁井先生と一緒に走ろう！運動会前かけっこ教室

5/24（全1回）

5月24日 日曜日 ① 9:00～ 9:45  
②10:15～11:15

運動会前に速く走る方法や、身体を動かす楽しさを皆さんにお伝えします。

- 対象：①小学1～2年生 ②小学3～6年生
- 参加料：700円 ●定員：各26人
- 申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：4月上旬

## 子どもかけっこ&陸上教室

8/5（全1回）

8月5日 水曜日 9:30～11:30

北海道ハイテクアスリートクラブ所属選手による「楽しみながら」を意識した陸上競技の基本的な指導を受けてみませんか？

- 対象：小学1～6年生 ●参加料：700円 ●定員：70人 ●申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：6月上旬

### 申込方法

#### ホームページでお申込み

- 1 申込み  
「@eniwa-taikyo.com」からのメールを受信できるように設定後、お申込みください。
- 2 「受付確認」メールの受信
- 3 「受付番号通知」メールの受信

#### 窓口でお申込み

- 1 総合体育館受付窓口へ来館  
受付時間：9:00～20:30
- 2 「申込み代行用紙」の受取
- 3 「申込み代行用紙」の記入・提出
- 4 「受付番号（開催要項）」の受領

#### 電話でお申込み

- 1 NPO法人恵庭市体育協会へ電話  
電話番号：0123-21-9900  
受付時間：平日 9:00～17:00
- 2 申込み内容の連絡・確認
- 3 「受付番号」の受領

## 大人向け教室

### ♪ZUMBA 月

第1期 4/13～6/22 第2期 7/13～9/28 (各全6回)

第2・第4月曜日 19:15～20:30

ラテン音楽のノリのいいリズムで  
楽しく汗をかける有酸素プログラム

- 対象：16歳以上
- 参加料：3,000円 ●定員：20人
- 申込方法：[ホームページ](#) [窓口](#)
- 申込日：第1期 2/27～3/11 第2期 6月上旬

### ヨガ教室 リラックス&エナジーヨガ

第1期 4/7～6/23 第2期 7/7～9/29 (各全9回)

火曜日 19:15～20:30

初めての方や体の硬い方でも無理のないよう、  
ヨガの呼吸法や基本的なポーズを行います。

- 対象：恵庭市在住の16歳以上
- 参加料：4,500円 ●定員：35人
- 申込方法：[ホームページ](#) [窓口](#)
- 申込日：第1期 2/27～3/11 第2期 6月上旬

### バレトン教室

第1期 4/2～6/25 (全11回)

第2期 7/2～9/24 (全11回)

木曜日 10:15～11:15

『バレエ×ヨガ×フィットネス』の動きを組み合  
わせた裸足でおこなうボディメイクエクササイズ

- 対象：16歳以上 ●参加料：5,500円
- 定員：20人 ●申込方法：[ホームページ](#) [窓口](#)
- 申込日：第1期 2/27～3/11 第2期 6月上旬

### NEW バレトン) ナイト教室

第1期 4/10・5/15・6/12 (全3回)

第2期 7/17・8/21・9/18 (全3回)

金曜日 19:15～20:15

『バレエ×ヨガ×フィットネス』の動きを組み合  
わせた裸足でおこなうボディメイクエクササイズ

- 対象：16歳以上 ●参加料：1,500円
- 定員：20人 ●申込方法：[ホームページ](#) [窓口](#)
- 申込日：第1期 2/27～3/11 第2期 6月上旬

## 全世代向け教室

### ノルディックウォーキング教室

①5/23 (全1回) ②8/22 (全1回)

0円

5月23日 土曜日 8月22日 土曜日 10:00～11:30

ノルディックポールを使ってウォーキング。  
初めての方でもわかりやすく、楽しく学べます。

- 対象：恵庭市在住のどなたでも
- 参加料：無料 ●定員：25人
- 申込方法：[ホームページ](#) [窓口](#) [電話](#)
- 申込日：①5月上旬 ②7月中旬

### ニュースポーツ教室

①6/13 (全1回) ②8/26 (全1回)

6月13日 土曜日 10:00～11:30

8月26日 水曜日 19:00～20:30

誰でも気軽に参加できる新スポーツの体験会。  
「ボッチャ」「卓球バレー」など珍しい種目。

- 対象：どなたでも
- 参加料：無料 (入館料がかかります)
- 申込方法：不要

## イベント

### ■えにわ健康・スポーツフェスティバル

- 開催日：9月27日 日曜日 (詳細はパンフレットまたはホームページにてご案内)

### お申込み注意事項

- 詳しくは、お問い合わせいただくか、地域情報誌、  
NPO法人恵庭市体育協会ホームページにてご確認ください。
- 最少催行人数に達しない場合は、開催中止となります。
- やむを得ず講師が変更になる場合がございます。

### 【お問い合わせ】

NPO法人恵庭市体育協会 TEL：0123-21-9900 (平日 9:00～17:00)

<https://www.eniwa-taikyo.com/>



QRコードをスマホで読み込むと、  
NPO法人恵庭市体育協会のホーム  
ページにて詳細を確認できます。



NPO法人 恵庭市体育協会