

# 【4月】 実技指導予定表

| 月      | 週   | 日  | 曜 | 時間           | 指導種目    | 担当指導員 |     |     |
|--------|-----|----|---|--------------|---------|-------|-----|-----|
| 4<br>月 | 第1週 | 1  | 火 | ** 春 休 み **  |         |       |     |     |
|        |     | 2  | 水 |              |         |       |     |     |
|        |     | 5  | 土 |              |         |       |     |     |
|        | 第2週 | 8  | 火 | 14:00~16:00  | 卓 球     | 小 山   | 牧   | 渡 辺 |
|        |     | 9  | 水 | 10:00~12:00  | スポンジテニス | 伊 藤   |     |     |
|        |     | 12 | 土 | *実技指導はありません* |         |       |     |     |
|        | 第3週 | 15 | 火 | 14:00~16:00  | 卓 球     | 小 山   | 牧   | 渡 辺 |
|        |     | 16 | 水 | 10:00~12:00  | スポンジテニス | 伊 藤   |     |     |
|        |     | 19 | 土 | 14:00~16:00  | 卓 球     | 赤 田   | 渡 辺 |     |
|        | 第4週 | 22 | 火 | 14:00~16:00  | 卓 球     | 小 山   | 牧   | 渡 辺 |
|        |     | 23 | 水 | 10:00~12:00  | スポンジテニス | 伊 藤   |     |     |
|        |     | 26 | 土 | *実技指導はありません* |         |       |     |     |
|        | 第5週 | 29 | 火 | *実技指導はありません* |         |       |     |     |
|        |     | 30 | 水 |              |         |       |     |     |
|        |     |    |   |              |         |       |     |     |

※ 個人使用料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんが十分気をつけてください。

