

'14 えにわスポーツフェスティバル

& 健康まつり

9月28日(日) 8:30~14:30
恵庭市総合体育館ほか

★恵庭市体育協会主催★

恵庭市民駅伝大会

※参加料がかかります

スーパー玉入れ
優勝チームには、
商品券 **3万円**



★小学生の部 1万円★

健康まつり

9:00~14:00

健康度測定・相談コーナー
体験・情報コーナー

さわやかウォーキング
漁川河川敷を巡る 5.2km

5色つな引き
優勝チームには、
商品券 **2万円**

★小学生の部 1万円★

♪抽選会前には抽小一輪車スポーツ少年団による
演技披露があります♪♪♪

イベント終了後は
お楽しみ抽選会
豪華景品が当たります！
13:30~抽選券配布!!!

♪この他にも当日参加イベント盛り沢山♪
各種目詳しい内容・申込み方法はチラシをご覧ください！
恵庭市体育協会ホームページからもダウンロードできます！

子宮頸がんについて予防推進活動している現役女子大生



「リボンムーブメント」による

10:00~11:30

じぶんのカラダは、じぶんで守る

**健康セミナー&
ヨガ体験**

20代~40代の
女性におすすめ！

駐車場マップ



《お問合せ先》えにわスポーツフェスティバル実行委員会事務局 TEL:0123-21-9900(月~金 9:00~17:00)

主催/えにわスポーツフェスティバル実行委員会 主管/NPO 法人恵庭市体育協会、恵庭市スポーツ推進委員会、恵庭市スポーツ指導員会 後援/恵庭市、恵庭市教育委員会
協賛/山崎製パン(株)札幌工場、札幌牛乳運輸(株)、(株)PSビバレッジ、アサヒ飲料(株)、(株)ほんま、(株)豊栄スポーツ、成田スポーツ、(株)ホクト商会、(株)MEI trading
協力/恵庭市スポーツ少年団本部、恵庭市地域女性連絡会

©健康まつり

主催/恵庭市 協力/(社)恵庭市医師会、恵庭市歯科医師会、恵庭市薬剤師会、恵庭ライオンズクラブ、北海道文教大学、(一財)恵庭市学校給食協会、北海道牛乳普及協会
(財)結核予防会北海道支部、北海道赤十字血液センター、(株)ウチダシステムズ、(株)エフ・ピー・アイ、Ribbon Movement

‘14 えにわスポーツフェスティバル & 健康まつり イベント案内

場所：総合体育館（黄金中央5-199-2）全館及び総合体育館前、文教大学グラウンド

※(事)各屋内体育施設・市内スポーツ店の他、ホームページからのダウンロードで申込み用紙に記入し
9月2日(火)～15日(月)総合体育館までお申込み下さい。それ以外は、当日自由参加イベントです。

スポーツフェスティバル			健康まつり			
	【種目】	【時間】	【項目】	【内容】		
アリーナ	(事)スーパー玉入れ	予選 9:00～11:00 決勝 13:00～13:30	2階 格技室	健康セミナー & ヨガ体験 (保健センターに 9月24日(水)までに お申込みください)	【健康セミナー】 『キレイのために知っておきたい “子宮頸がん”のあれ・これ』 講師：北海道対がん協会 細胞診センター所長 藤田 博正氏 【ヨガ体験】(定員80名) ★女子大生リボンムーブメントとは… 唯一予防できるといわれる子宮頸がんについての 啓発活動を行っています。私たちの女子大生という 立場だから出来ることとして、同世代や次世代に大 切な事を伝えていきたいと思っています。	
	(事)五色つな引き	11:30～13:00				五色のつなのうち、早く3色を陣地に 引き入れたら勝ち。
	ダーツ	9:00～11:30				9ダーツを投げて、最高得点を狙おう!
	フリースロー	9:00～11:30				目指せパーフェクト!
	ペットボトル倒し選手権	9:00～11:30				ジグザグに並んでいるペットボトルを倒 すタイムレース!!!
ニュースポーツ						
アリーナ	ラダーゲッター	9:00～11:30	屋	さわやか ウォーキング (保健センターに 9月24日(水)までに お申込みください)	【集合場所】 総合体育館 【受付時間】 9:30～10:00 【出発時間】 10:30 【所要時間】 1時間30分程度 総合体育館から漁川河川敷を巡る約5.2km を歩きます。	
	スカットボール	9:00～11:30				ボールをスティックで打って得点を競 う競技。レッツ体験♪
第2体育室	カローリング	9:00～12:00	外	(保健センターに 9月24日(水)までに お申込みください)	【肺がん・結核検診】 肺がん・結核を早期に発見。 市民35歳以上対象。(検診料金 300円)	
	バグジー	9:00～12:00				ボードの穴にビーンバック(布袋)を 入れるだけ。誰でも楽しめます!
	ドッチビー	9:00～12:00				やわらかい素材のフリスビー。 的は色々!当日のお楽しみ♪
多目的室	弓道体験	11:00～13:00	1階 ホワイエ	体力測定 垂直とび、握力など7種類の体力測定をし ます。あなたの体力年齢は何歳かな?	献血 献血車が来ますので、献血のご協力をお願 い致します。	
文教大学	(事)8人制サッカー	8:30～12:00				血糖測定 薬の相談 指先からの微量採血により、その場で血糖 値がわかる検査。午前・午後各100名程度。 薬剤師がお薬について相談に応じます。
屋	(事)市民駅伝	8:30～11:00				お口の健康チェック 歯やお口の健康チェックや、歯科医師の歯 科相談が受けられます。
	竹馬体験	11:00～13:00				こころの体温計 ストレス度、落ち込み度を簡単にチェック。気 軽にこころの健康状態をチェックできます。
	運迷走	11:00～13:00				食育推進展示 料理を組み合わせる食事バランスチェック、しま せんか?牛乳のプレゼントもあります。(数量限定)
	スナッグゴルフ体験	9:00～12:00				学校給食展示 学校給食のメニューや取り組みのパネル展 示をします。
	ストラックアウト&ヴォー テックスフットボール投げ	9:00～12:00				2階 研修 修室 医師の健康相談 10:00～12:00 普段気になっていること、最近気になりだ したこと…相談してみませんか?
	フワフワすべり台	9:00～13:30				目の健康相談 視力検査や目に関する相談。
	スポーツ少年団紹介 コーナー	9:00～13:00				1階 パネル展示 子どもの事故予防・がん・自殺予防など、健康 づくりに関するパネルやリーフレットを配布し ます。お立ち寄り下さい!
出店	10:30～13:30	<健康まつり 申込み・問合せ先> 恵庭市保健センター 電話：0123-37-4121 (月～金 8:45～17:15)				
アリーナ	お楽しみ抽選会	13:30～	～ご注意～ ★上靴を必ずお持ち下さい。 ★駐車場は、参加者専用駐車場 (文教大学・総合体育館前駐車場)をご利用下さい。 総合体育館前駐車場は8:00～11:30まで出入りできません。			
	アトラクション	抽選会前				