

平成30年[5月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース	
1	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)	18	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)	17:00~22:00 利用できません
2	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	19	土	午前 午後 夜間	スポパラ in えにわ 9:00~18:00 全館利用できません			9:00~19:00 利用できません	
3	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	20	日	午前 午後 夜間	市民バドミントン大会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	
4	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	21	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。				
5	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	22	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生)	
6	日	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	23	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません
7	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。					24	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー	バドミントン 卓球	バドミントン 団体利用	
8	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生)	25	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)	
9	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	26	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	ノルディックウォーキング教室 バスケットボール(高校生以上) バドミントン	
10	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	27	日	午前 午後 夜間	恵庭ミニバレー協会設立記念大会 9:00~17:00			バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	9:00~18:00 利用できません
11	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)	28	月	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	10:00~10:30 利用できません
12	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	ノルディックウォーキング教室 バスケットボール(小・中学生) バドミントン	29	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)	
13	日	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	30	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません
14	月	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	31	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー	バドミントン 卓球	バドミントン 団体利用		
15	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)	6/1	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)	
16	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	6/2	土	午前 午後 夜間	恵庭市団体卓球選手権大会 9:00~17:00			バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	9:00~18:00 利用できません
17	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー	バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	※月額定期券でご利用できます※ ・4,000円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,400円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,600円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。							

備 考	<b>【利用時間】</b>	<午前>9:00~13:00	<午後>13:00~17:00	<夜間>17:00~22:00
	<p>*個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円) ・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ・シャワー利用/1回100円 *種目のコート数は利用状況により調整して運用します。 *来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者は身分証明をご提示ください) *混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。 *着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 *大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。</p>	<p><b>【スポーツ指導員による指導が受けられます】</b> ・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30) 第2・第4月曜日(10:00~11:30) ・実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00~16:00) ・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00) ・トレーニング室 / 毎週土曜日(9:30~11:30) ただし、指導のない週もあります。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。</p> <p>*島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。 総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658 駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066</p>		