

平成30年[6月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース		
1	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス 卓球 バドミントン	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)		18	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。				
2	土	午前 午後 夜間	恵庭市団体卓球選手権大会 9:00~17:00		バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上)	9:00~18:00 利用できません	19	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス 卓球 バドミントン	バスケットボール(小・中学生)		
3	日	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン 卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から		20	水	午前 午後 夜間	ミニバレー スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	
4	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。			21	木	午前 午後 夜間	シニア体力測定会(9:00~13:00) ミニバレー・バドミントン・卓球(14:00から)		バドミントン	9:00~14:00 利用できません	
5	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス 卓球 バドミントン	バドミントン バスケットボール(小・中学生)		22	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス 卓球 バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)		
6	水	午前 午後 夜間	ミニバレー スポンジテニス バドミントン	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	23	土	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン		
7	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン 卓球 ソフトバレー	バドミントン 団体利用		24	日	午前 午後 夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(11:30まで) セガサミーカップ バスケットクリニック 12:00~16:00 ミニバレー・バドミントン・卓球(17:00から)	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生)	11:30~17:00 利用できません		
8	金	午前 午後 夜間	恵庭市中体連夏季バスケットボール大会 9:00~17:00		バスケットボール(18:00から) 団体利用(17:00~18:30) バドミントン(18:30から)	9:00~18:00 利用できません	25	月	午前 午後 夜間	ミニバレー スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生) バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	10:00~10:30 利用できません
9	土	午前 午後 夜間	恵庭市中体連夏季バスケットボール大会 9:00~17:00		バドミントン(18:00から)	9:00~18:00 利用できません	26	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス 卓球 バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)	
10	日	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン 卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン		27	水	午前 午後 夜間	ミニバレー スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	
11	月	午前 午後 夜間	ミニバレー スポンジテニス バドミントン	バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	10:00~10:30 利用できません	28	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン ソフトバレー	卓球	バドミントン 団体利用		
12	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス 卓球 バドミントン	バドミントン バスケットボール(高校生以上)		29	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス 卓球 バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)		
13	水	午前 午後 夜間	ミニバレー スポンジテニス バドミントン	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	30	土	午前 午後 夜間	2018年度恵庭市民バスケットボール大会 兼 第15回鳴海カップ 9:00~22:00		バドミントン(19:00から)	終日 利用できません	
14	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン 卓球 ソフトバレー	バドミントン 団体利用		7/1	日	午前 午後 夜間	2018年度恵庭市民バスケットボール大会 兼 第15回鳴海カップ 9:00~17:00		バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	9:00~18:00 利用できません	
15	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス 卓球 バドミントン	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)		7/2	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。				
16	土	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン		7/3	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス 卓球 バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生)		
17	日	午前 午後 夜間	オープンーナメント ウエイト制空手道選手権 9:00~17:00		バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	9:00~18:00 利用できません	※月額定期券でご利用できます※ ・4,000円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,400円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,600円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。						

備 考	<b>【利用時間】</b>	<午前>9:00~13:00	<午後>13:00~17:00	<夜間>17:00~22:00
	<p>*個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 *トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円) *市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) *シャワー利用/1回100円 *種目のコート数は利用状況により調整して運用します。 *来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者は身分証明をご提示ください) *混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。 *着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 *大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。</p>	<p><b>【スポーツ指導員による指導が受けられます】</b> *フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30) 第2・第4月曜日(10:00~11:30) *実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00~16:00) *実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00) *実技指導・トレーニング室 / 毎週土曜日(9:30~11:30) ただし、指導のない週もあります。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。 *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。 総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658 駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066</p>		