

平成30年[7月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース		
1	日	午前	2018年度恵庭市民バスケットボール大会 兼 第15回鳴海カップ 9:00~17:00		9:00~18:00 利用できません	18	水	午前	スポンジテニス	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	
		午後	ミニバレー	バドミントン									
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から									
2	月	午前	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。			19	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン 団体利用		
		午後											
		夜間						ソフトバレー					
3	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン	20	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン		
		午後	ミニバレー					スポンジテニス					
		夜間						バドミントン	バスケットボール(小・中学生)				
4	水	午前	スポンジテニス	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	21	土	午前	ミニバレー	卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	
		午後	ミニバレー						バドミントン				
		夜間											
5	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	22	日	午前	チャリティーミニバレー大会 9:00~17:00		バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	9:00~18:00 利用できません	
		午後	バドミントン										
		夜間	ソフトバレー					団体利用					
6	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン	23	月	午前	スポンジテニス	卓球	バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	10:00~10:30 利用できません	
		午後	ミニバレー					スポンジテニス					
		夜間						バドミントン					
7	土	午前	バウンドテニス	卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	24	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生)		
		午後	ミニバレー					バドミントン					
		夜間						バドミントン					
8	日	午前	バスケットボール(小・中学生)	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	25	水	午前	スポンジテニス	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	
		午後	ミニバレー					バドミントン					
		夜間											
9	月	午前	スポンジテニス	卓球	バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	10:00~10:30 利用できません	26	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン 団体利用	
		午後	ミニバレー						バドミントン				
		夜間							ソフトバレー				
10	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン	27	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン		
		午後	ミニバレー					スポンジテニス					
		夜間						バドミントン	バスケットボール(高校生以上)				
11	水	午前	スポンジテニス	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	28	土	午前	ミニバレー	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	
		午後	ミニバレー						バドミントン				
		夜間											
12	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	29	日	午前	第8回優至会空手道大会 9:00~18:00		バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	9:00~19:00 利用できません	
		午後	バドミントン										
		夜間	石狩管内中体連夏季バレーボール大会 準備					ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)					
13	金	午前	石狩管内中体連夏季バレーボール大会 9:00~18:00		9:00~19:00 利用できません	30	月	午前	スポンジテニス	卓球	バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	10:00~10:30 利用できません	
		午後	ミニバレー	バドミントン									
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)	バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から									
14	土	午前	石狩管内中体連夏季バレーボール大会 9:00~15:00		9:00~16:00 利用できません	31	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)		
		午後	ミニバレー	バドミントン									
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(16:00から)	バドミントン(16:00から)									
15	日	午前	バスケットボール(小・中学生)	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	8/1	水	午前	スポンジテニス	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)		
		午後	ミニバレー					バドミントン					
		夜間											
16	月	午前	北海道卓球選手権大会 千歳支部予選(カ行)外 9:00~18:00		バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	9:00~19:00 利用できません	8/2	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン 団体利用	
		午後	バドミントン										
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)	バドミントン									
17	火	午前	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。			2018年度恵庭市民バスケットボール大会 兼 第15回鳴海カップ 9:00~17:00	9:00~18:00 利用できません	18	水	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	
		午後											
		夜間											

備 考	【利用時間】	<午前>9:00~13:00	<午後>13:00~17:00	<夜間>17:00~22:00
	<p>*個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 *トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【(一般)300円 【高校生・65歳以上】150円) *市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) *シャワー利用/1回100円 *種目のコート数は利用状況により調整して運用します。 *来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者は身分証明をご提示ください) *混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。 *着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 *大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。</p>	<p>※月額定期券でご利用できます※ *4,000円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 *2,400円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 *1,600円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。</p>	<p>【スポーツ指導員による指導が受けられます】 *フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30) 第2・第4月曜日(10:00~11:30) *実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00~16:00) *実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00) *実技指導・トレーニング室 / 毎週土曜日(9:30~11:30) ただし、指導のない週もあります。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。 *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。 総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658 駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066</p>	