

平成30年[10月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース		
1	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。					18	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン ソフトバレー	卓球	バドミントン 団体利用
2	火	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生)	19	金	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)		
3	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン	10:00~10:30 利用できません	20	土	午前 午後 夜間	石狩管内中体連新人バスケットボール大会 9:00~18:00 バスケットボール(19:00から) バドミントン(19:00から)		9:00~19:00 利用できません	
4	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー	卓球	バドミントン 団体利用	21	日	午前 午後 夜間	石狩管内中体連新人バスケットボール大会 9:00~18:00 ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から) バドミントン(19:00から)		9:00~19:00 利用できません		
5	金	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)	22	月	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から		
6	土	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	23	火	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)		
7	日	午前 午後 夜間	第28回北海道団体優勝居合道大会 9:00~17:00		9:00~18:00 利用できません	24	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	
8	月	午前 午後 夜間	体育の日市民卓球大会 9:00~17:00		9:00~18:00 利用できません	25	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー	卓球	バドミントン バドミントン(15:00まで) ミニバレー教室(15:00~20:00) ミニバレー(20:00から)		
9	火	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)	26	金	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)		
10	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	27	土	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	
11	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー	卓球	バドミントン 団体利用	28	日	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン		
12	金	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)	29	月	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から		
13	土	午前 午後 夜間	NTTグループバスケットボール北海道大会 9:00~22:00		終日 利用できません	30	火	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生)		
14	日	午前 午後 夜間	NTTグループバスケットボール 北海道大会 9:00~17:00	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上)	9:00~18:00 利用できません	31	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	
15	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。					11/1	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー	卓球	バドミントン 団体利用
16	火	午前 午後 夜間	北海道メディカル・スポーツ専門学校 スポーツ大会 9:00~17:00		9:00~18:00 利用できません	11/2	金	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)		
17	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)	10:00~10:30 利用できません	※月額定期券でご利用できます※ ・4,000円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,400円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,600円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。						

備 考	【利用時間】	<午前>9:00~13:00	<午後>13:00~17:00	<夜間>17:00~22:00
	<p>*個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【一般】300円【高校生・65歳以上】150円) ・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ・シャワー利用/1回100円 *種目のコート数は利用状況により調整して運用します。 *来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高校生及び障がい者はそれを明らかにできるものをご提示ください) *混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。 *着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 *大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。</p>	<p>【スポーツ指導員による指導が受けられます】 ・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30) 第2・第4月曜日(10:00~11:30) ・実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00~16:00) ・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00) ・実技指導・トレーニング室 / 毎週土曜日(9:30~11:30) ただし、指導のない週もあります。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。 *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。 総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658 駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066</p>		