

平成30年[11月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	
1	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン ソフトバレー	卓球	バドミントン 団体利用	18	日	午前 午後 夜間	平成30年度 ソフトバレー・北海道ブロック総合フェスティバルin恵庭 9:00～17:00		9:00～18:00 利用できません	
2	金	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30～18:30) バドミントン(18:30から)	19	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。			
3	土	午前 午後 夜間	えにわん産業祭 前日準備 9:00～22:00 終日利用できません		えにわん環境・エネルギー展 前日準備 9:00～22:00	20	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 バドミントン バスケットボール(高校生以上)	
4	日	午前 午後 夜間	えにわん産業祭 9:00～22:00 終日利用できません		えにわん環境・エネルギー展 9:00～22:00	21	水	午前 午後 夜間	ミニバレー ミニバレー	スポンジテニス 卓球	バドミントン 10:00～10:30 利用できません	
5	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。					22	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン ミニバレー ソフトバレー・ミニバレー バドミントン	卓球 バドミントン 団体利用
6	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)	23	金	午前 午後 夜間	小学生ドッジボール大会 9:00～17:30		バドミントン 9:00～18:30 利用できません
7	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00～18:00) バドミントン(18:00から)	24	土	午前 午後 夜間	第30回 石狩管内中体連ソフトテニス大会 9:00～18:00		バドミントン(19:00から) 9:00～19:00 利用できません
8	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン ミニバレー ソフトバレー・ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	25	日	午前 午後 夜間	第29回 会長杯争奪ミニバレー選手権大会 9:00～17:00		バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン 9:00～18:00 利用できません	
9	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30～18:30) バドミントン(18:30から)	26	月	午前 午後 夜間	ミニバレー ミニバレー ミニバレー バドミントン	スポンジテニス 卓球 バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	
10	土	午前 午後 夜間	右代啓祐選手 陸上教室&トークショー 9:00～16:00		バスケットボール(小・中学生) 北広島剣道連盟交流会 (14:30～17:30)	27	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 バドミントン バスケットボール(小・中学生)	
11	日	午前 午後 夜間	北海道中学校選抜卓球大会 千歳支部予選 9:00～17:00		バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生)	28	水	午前 午後 夜間	ミニバレー ミニバレー	スポンジテニス 卓球	バドミントン 10:00～10:30 利用できません	
12	月	午前 午後 夜間	ミニバレー ミニバレー ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	29	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン ミニバレー ソフトバレー・ミニバレー バドミントン	卓球 バドミントン(15:00まで) ミニバレー教室(15:00～20:00) ミニバレー(20:00から)	
13	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生)	30	金	午前 午後 夜間	ミニバレー ミニバレー ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス 卓球 バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30～18:30) バドミントン(18:30から)	
14	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン	12/1	土	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球 バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	
15	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン ミニバレー ソフトバレー・ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	12/2	日	午前 午後 夜間	平成30年度 札幌支部秋季 高校バドミントン大会 9:00～18:00		バドミントン(19:00から) 9:00～19:00 利用できません	
16	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30～18:30) バドミントン(18:30から)	12/3	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。		
17	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	市民ダブルス卓球大会 9:00～17:00 バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	※月額定期券でご利用できます※ ・4,320円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。					

備 考	【利用時間】	<午前>9:00～13:00	<午後>13:00～17:00	<夜間>17:00～22:00
	<p>*個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。(【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円) ・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ・シャワー利用/1回100円 *種目のコート数は利用状況により調整して運用します。 *来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者はそれを明らかにできるものをご提示ください) *混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。 *着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 *大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。</p>	<p>【スポーツ指導員による指導が受けられます】 ・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00～11:30) ・実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00～16:00) ・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00～12:00) ・実技指導・トレーニング室 / 毎週土曜日(9:30～11:30) ただし、指導のない週もあります。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。 *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。 総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658 駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066</p>		