



ヨガ教室 リラックス&エナジーヨガ 開催要項

肩こりや、頭痛、腰痛、骨盤のゆがみ改善やダイエットにつながるヨガです。
インストラクター2名体制で、初めての方でも安心してご参加頂けます♪

- 1 日程 1月8日～3月26日【毎週火曜日 全12回】
- 2 時間 19:15～20:30
会場 恵庭市総合体育館／研修室（2F）

- 3 参加料 3ヵ月 6,000円（保険料込み）
※ 参加料は抽選結果発表後、12月14日(金)～21日(金)まで（9:00～20:30 ※12月17日は休館日のため除く）に総合体育館受付前「券売機」でお支払いのうえ窓口にてお支払い手続きをお願いいたします。
期間内までにお支払い手続きがない場合「キャンセル扱い」といたします。
ご参加される方には「教室参加申請書」のご提出が必要となります。
- 4 定員 30名（最少催行人数15名） ※応募多数の場合は自動抽選
対象 恵庭市内在住の高校生以上
※ 最少催行人数に至らない場合は中止とさせていただきます。
- 5 持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット（ご持参下さい）
- 6 講師 ヨガインストラクター 渡部 智華先生・武田 真弓先生
- 7 申込み 体育協会ホームページ内、特設申込フォーム又は総合体育館窓口（9:00～20:30）にてお申込みください。
【受付期間】12月4日（火）9時～12月12日（水）
※ 抽選結果は、12月13日(木)13時以降にホームページにて発表します。
- 8 注意 事項
・キャンセルによる受講料の払戻はいたしかねます。
・開催中、ホームページ等に掲載するためのレッスン風景を撮影させていただきますので、ご了承ください。
・個人情報につきましては、当該教室以外に使用することはありません。
・健康管理に十分に注意し、当日身体の調子が悪い方はご遠慮ください。
・参加者全員を対象に傷害保険適用範囲内で対応いたします。



←こちらのQRコードを読み取ると、体育協会ホームページへ移動します。

【お問い合わせ】NPO法人恵庭市体育協会 TEL：21-9900（月～金/9：00～17：00）

恵庭市体育協会

→ 検索

【URL】<http://www.eniwa-taikyo.com/>

★教室のお申込みから参加までの流れ★

STEP ①

お申込み

各教室ごとの「申込方法」に合わせてお申込みください。

■WEB申込の場合

①申込み時に「受付確認メール」が届きます。

※お手元の携帯電話をドメイン「@eniwa-taikyo.com」からメールを受信できるように設定してからお申込みください。

②その後「受付番号通知メール」が届きます。

※「受付番号通知メール」が届かない場合は、必ず、体育協会までご連絡ください。
なお、17時以降、休日の場合は、数日遅れての送信となります。

■窓口申込の場合

①受付は平日の9:00～20:30です。

※「受付番号」が書かれた開催要項は大切に保管して下さい。

STEP ②

参加結果のご確認

定員を超えた場合は『自動抽選』となります。

抽選結果は、恵庭市体育協会ホームページでお知らせいたします。

※抽選後『参加可能』となった場合、その権利を他人(家族を含む)に譲渡することはできません。

STEP ③

参加料のお支払い&参加申請書

納入期間内に総合体育館の受付前「券売機」でお支払いのうえ窓口にてお支払いをお願いいたします。

※納入期間内までにお支払い手続きがない場合、『キャンセル』扱いといたします。

参加申請書は「当協会ホームページより出力しご提出」または参加料のお支払い時に、参加申請書を窓口でいただいた後「教室初日までにご提出」をお願いいたします。

STEP ④

参加当日

※入館の際、窓口へ『教室に来ました』とお伝えください。

「予定表」につきましては当協会ホームページでご確認をいただくか、窓口横のBOXに入っておりますのでご自由にお持ちください。

【注意事項】

- ・申込み人数(最少催行人数)に達していない場合は中止となります。
- ・開催日、講師が変更になる場合や、教室・イベント自体が中止となる場合がございます。

【個人情報の取扱について】

・お申込みの際にいただきました個人情報は当教室の開催に関して以下の目的で使用し、厳重に管理します。

- ①事故発生時の緊急連絡のため。
- ②日程の変更、中止等の連絡のため。
- ③講師・当協会の運営のため、氏名、受講歴等を共有するため。