

平成30年[12月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	
1	土	午前 午後 夜間	ミニバレー・バドミントン	卓球	バドミントン	18	火	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)	
2	日	午前 午後 夜間	平成30年度 札幌支部秋季高校バドミントン大会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	19	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)
3	月	午前 午後 夜間	休館日				20	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー	ソフトテニス バドミントン	卓球 バドミントン 団体利用
4	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	21	金	午前 午後 夜間	ミニバレー (16:00まで)	バウンドテニス スポンジテニス (16:00まで)	卓球 (16:00まで) バドミントン
5	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン	22	土	午前 午後 夜間	北海道中学校バスケットボール新人大会南大会 9:00~18:00		
6	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	23	日	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球 バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン
7	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス	卓球	バドミントン	24	月	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球 バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から
8	土	午前 午後 夜間	ミニバレー・バドミントン	卓球	バドミントン	25	火	午前 午後 夜間	バウンドテニス ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 バドミントン バスケットボール(小・中学生)	
9	日	午前 午後 夜間	少年少女ミニバレー大会 9:00~14:00			9:00~15:00 利用できません	26	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球 バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00~18:00) バドミントン(18:00から)
10	月	午前 午後 夜間	スポンジテニス ミニバレー	テニス ソフトテニス	卓球	バドミントン	27	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	テニス	卓球 バドミントン
11	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	28	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 バドミントン
12	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	29	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球 バドミントン
13	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン	30	日	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球 バドミントン
14	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	31	月	午前 午後 夜間	休館日		
15	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	1/4	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 バドミントン
16	日	午前 午後 夜間	市民インドソフトテニス大会 9:00~17:30			9:00~18:30 利用できません	1/5	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球 バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン
17	月	午前 午後 夜間	休館日				※月額定期券でご利用できます※ ・4,320円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。					

備 考	【利用時間】	<午前>9:00~13:00	<午後>13:00~17:00	<夜間>17:00~22:00
	<p>*個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【(一般)300円 【高校生・65歳以上】150円) ・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ・シャワー利用/1回100円 *種目のコート数は利用状況により調整して運用します。 *来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高校生及び障がい者はそれを明らかにできるものをご提示ください) *混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。 *着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 *大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。</p>	<p>【スポーツ指導員による指導が受けられます】 ・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30)・第4月曜日(10:00~11:30) ・実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00~16:00) ・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00) ・実技指導・トレーニング室 / 毎週土曜日(9:30~11:30) ただし、指導のない週もあります。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。 *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。 総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658 駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066</p>		