

親子deヨガ&セルフリンパマッサージ 開催要項

肌が触れ合うことや子どもと同じ動きをして一緒に楽しむことで親子の絆が深まるとも言われています。たくさんスキンシップで子どもの情緒を安定させる効果もあります。セルフリンパマッサージは自分の手のひらや体の部位を使ってマッサージするセルフケアです。

1 日時 1月25日(金) 10:30~11:30

2 会場 恵庭市総合体育館/研修室(2F)

3 参加料 500円(保険料込み)

※ 参加料は抽選結果発表後、12月14日(金)~21日(金)まで(9:00~20:30)

※12月17日(月)は休館日のため除く)に総合体育館受付前「券売機」でお支払いのうえ窓口にてお支払い手続きをお願いいたします。

期間内までにお支払い手続きがない場合「キャンセル扱い」といたします。

ご参加される方は「教室参加申請書」のご提出が必要となります。

4 定員 15組(最少催行人数10組) ※応募多数の場合は自動抽選
対象 生後1ヶ月~3歳までのお子さんと保護者

※ 最少催行人数に至らない場合は中止とさせていただきます。

5 持ち物 汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(または大きめのタオル)

6 講師 ヨガインストラクター 大坂 かなめ 先生

7 申込み 体育協会ホームページ内、特設申込フォームよりお申込みください。

【受付期間】12月4日(火)9時~12月12日(水)

※ 抽選結果は、12月13日(木)13時以降にホームページにて発表します。

8 注意 ・キャンセルによる受講料の払戻はいたしかねます。

事項 ・開催中、ホームページ等に掲載するためのレッスン風景を撮影させていただきますので、ご了承ください。

・心疾患や大きな持病を抱えている方はご遠慮頂いております。

・お一人で参加される方は、お子様が泣いたり歩き回ったりしますのでご了承ください。

・個人情報につきましては、当該教室以外に使用することはございません。

・健康管理に十分に注意し、当日身体の調子が悪い方はご遠慮ください。

・参加者全員を対象に傷害保険適用範囲内で対応いたします。



←こちらのQRコードを読み取ると、体育協会ホームページへ移動します。

【お問い合わせ】NPO法人恵庭市体育協会 TEL: 21-9900(月~金/9:00~17:00)

恵庭市体育協会

検索

【URL】<http://www.eniwa-taikyo.com/>



★教室のお申込みから参加までの流れ★

STEP ①

お申込み

各教室ごとの「申込方法」に合わせてお申込みください。

■WEB申込の場合

①申込み時に「受付確認メール」が届きます。

※お手元の携帯電話をドメイン「@eniwa-taikyo.com」からメールを受信できるように設定してからお申込みください。

②その後「受付番号通知メール」が届きます。

※「受付番号通知メール」が届かない場合は、必ず、体育協会までご連絡ください。
なお、17時以降、休日の場合は、数日遅れての送信となります。

STEP ②

参加結果のご確認

定員を超えた場合は『自動抽選』となります。

抽選結果は、恵庭市体育協会ホームページでお知らせいたします。

※抽選後『参加可能』となった場合、その権利を他人(家族を含む)に譲渡することはできません。

STEP ③

参加料のお支払い&参加申請書

納入期間内に総合体育館の受付前「券売機」でお支払いのうえ窓口にてお支払いをお願いいたします。

※納入期間内までにお支払い手続きがない場合、『キャンセル』扱いといたします。

参加申請書は「**当協会ホームページより出力しご提出**」または参加料のお支払い時に、参加申請書を窓口でいただいた後「**教室初日までにご提出**」をお願いいたします。

STEP ④

参加当日

※入館の際、窓口へ『教室に来ました』とお伝えください。

「予定表」につきましては当協会ホームページでご確認をいただくか、窓口横のBOXに入っておりますのでご自由にお持ちください。

【注意事項】

- ・申込み人数(最少催行人数)に達していない場合は中止となります。
- ・開催日、講師が変更になる場合や、教室・イベント自体が中止となる場合がございます。

【個人情報の取扱について】

・お申込みの際にいただきました個人情報は当教室の開催に関して以下の目的で使用し、厳重に管理します。

- ①事故発生時の緊急連絡のため。
- ②日程の変更、中止等の連絡のため。
- ③講師・当協会の運営のため、氏名、受講歴等を共有するため。