

平成31年[3月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース		
1	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	18	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。				
2	土	午前 午後 夜間	市内ミニバスケットボール大会 9:00～18:00		9:00～19:00 利用できません	19	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)		
3	日	午前 午後 夜間	市内ミニバスケットボール大会 9:00～18:00		9:00～19:00 利用できません	20	水	午前 午後 夜間	ミニバレー スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00～18:00) バドミントン(18:00から)	10:00～10:30 利用できません	
4	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。			21	木	午前 午後 夜間	ミニバレー・卓球・バドミントン(11:00まで) スポーツ少年団表彰式 集い ミニバレー・卓球・バドミントン(17:00から)	バドミントン	11:00～17:00 利用できません		
5	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)	22	金	午前 午後 夜間	ミニバレー (16:00まで) バウンドテニス スポンジテニス (16:00まで) 卓球 (16:00まで) 北海道ジュニアオールスター バスケットボール大会前日準備	バドミントン			
6	水	午前 午後 夜間	ミニバレー スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00～18:00) バドミントン(18:00から)	10:00～10:30 利用できません	23	土	午前 午後 夜間	北海道ジュニアオールスター バスケットボール大会 9:00～18:00		9:00～19:00 利用できません	
7	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトテニス バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	24	日	午前 午後 夜間	北海道ジュニアオールスター バスケットボール大会 9:00～18:00		9:00～19:00 利用できません		
8	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	25	月	午前 午後 夜間	スポンジテニス ソフトテニス バドミントン	卓球	バドミントン	10:00～10:30 利用できません	
9	土	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	26	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生)		
10	日	午前 午後 夜間	市民インドソフトテニス選手権大会 9:00～17:30		バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	9:00～18:30 利用できません	27	水	午前 午後 夜間	ミニバレー スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00～18:00) バドミントン(18:00から)	10:00～10:30 利用できません
11	月	午前 午後 夜間	スポンジテニス ソフトテニス バドミントン	卓球	バドミントン	10:00～10:30 利用できません	28	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	
12	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生)	29	金	午前 午後 夜間	第59回北海道銃剣道選手権大会 前日準備 9:00～22:00 終日利用できません		バドミントン		
13	水	午前 午後 夜間	ミニバレー スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:00まで) 団体利用(16:00～18:00) バドミントン(18:00から)	10:00～10:30 利用できません	30	土	午前 午後 夜間	第59回北海道銃剣道選手権大会 9:00～22:00		9:00～18:00 利用できません	
14	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	31	日	午前 午後 夜間	第59回北海道銃剣道選手権大会 9:00～18:00		9:00～18:00 利用できません		
15	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	4/1	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。				
16	土	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	ニュースポーツ教室 バスケットボール(高校生以上) バドミントン	4/2	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)		
17	日	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	※月額定期券でご利用できます※ ・4,320円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。							

【利用時間】

<午前>9:00～13:00

<午後>13:00～17:00

<夜間>17:00～22:00

- 備**
- *個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)
【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。
 - ・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円
 - ・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円)
 - ・シャワー利用/1回100円
 - *種目のコート数は利用状況により調整して運用します。
 - *来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者はそれを明らかにできるものをご提示ください)
 - *混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。
 - *着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。
 - *大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。

- 【スポーツ指導員による指導が受けられます】**
- ・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日、第2・第4月曜日(10:00～11:30)
 - ・実技指導・卓球 / 毎週火・土曜日(14:00～16:00)
 - ・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00～12:00)
 - ・実技指導・トレーニング室 / 毎週土曜日(9:30～11:30)
 - ・ただし、指導のない週もあります。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。
 - *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。
 - 総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658
駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066