

# 「親子運動塾」 開催要項

## ★内容★

親子で簡単に出来るエクササイズを体験し、楽しく身体を動かそう!!  
マットやギムニクボールを使った身体ひとつで出来るトレーニングを行います。

- 「走る」「投げる」「跳ぶ」などの基本動作の習得
- 自分の身体をコントロールする能力向上

- ①低学年 ・ギムニクボールを使っても動作をコントロール出来るエクササイズ  
(1～3年生)
- ②高学年 ・身体の動かし方の根本的な部分の理解と、それを実行出来るような  
(4～6年生) エクササイズ

日 程 5月10日～7月26日【毎週金曜日・全10回】

時 間 ①16:30～17:15 ②17:30～18:15

会 場 福住屋内運動広場（福住町1丁目21番24号）

対 象 ①小学1年生～3年生の親子 ②小学4年生～6年生の親子

定 員 ①②各15組（最少催行人数8組） ※応募多数の場合は自動抽選  
※最少催行人数に至らない場合は中止とさせていただきます。

参 加 料 6,000円／10回（保険料含む）※兄弟で参加される場合、11,000円

講 師 北海道ハイテクアスリートクラブアカデミー

申 込 み 体育協会ホームページ内、特設申込フォームにてお申込みください。

【受付期間】4月5日（金）9時～4月15日（月）

※ 抽選結果は、4月16日（火）13時以降にホームページにて発表します。

お 支 払 い 参加料は抽選結果発表後、4月17日（水）～24日（水）まで（9:00～20:30）  
に総合体育館受付前『券売機』でお支払いのうえ窓口にて『券』の提出を  
お願いいたします。  
期間内までにお支払い手続きがない場合『キャンセル扱い』といたします。  
ご参加される方には『教室参加申請書』のご提出が必要となります。

持 ち 物 上靴、汗ふきタオル、飲み物

そ の 他

- ・キャンセルによる受講料の払戻はいたしかねます。
- ・健康管理に十分に注意し、体調不良の時は参加をご遠慮ください。
- ・教室内の怪我につきましては、傷害保険適用範囲内での対応となります。
- ・開催中、ホームページ・ポスター等に掲載するため教室の風景を撮影させていただきますので、ご了承ください。
- ・個人情報につきましては、当該教室以外に使用することはありません。



← こちらのQRコードを読み取ると、体協ホームページへ移動します。

問 合 せ 先 NPO法人恵庭市体育協会 TEL：21-9900（月～金・9:00～17:00）

## ★教室のお申込みから参加までの流れ★

### STEP ①

#### お申込み

各教室ごとの『お申込み方法』に合わせてお申込みください。

##### ■WEBでお申込みの場合

①お申込み時に『受付確認メール』が届きます。

※お手元の携帯電話をドメイン『@eniwa-taikyo.com』からメールを受信できるように設定してからお申込みください。

②その後『受付番号通知メール』が届きます。

※『受付番号通知メール』が届かない場合は、必ず、恵庭市体育協会までご連絡ください。なお、17時以降、休日の場合は、数日遅れての送信となります。

### STEP ②

#### 参加結果のご確認

定員を超えた場合は『自動抽選』となります。

抽選結果は、恵庭市体育協会ホームページでお知らせいたします。

※当選後、その権利を他人(家族を含む)に譲渡することはできません。

### STEP ③

#### 参加料のお支払い&参加申請書

納入期間内に総合体育館の受付前『券売機』でお支払いのうえ窓口に『券』の提出をお願いいたします。

※納入期間内までにお支払い手続きがない場合、『キャンセル』扱いといたします。

参加申請書は、恵庭市体育協会ホームページより出力しご提出または参加料のお支払い時に、参加申請書を窓口で受け取り、教室初日までにご提出ください。

### STEP ④

#### 参加当日

※入館の際、窓口へ『教室に来ました』とお伝えください。

『予定表』につきましては当協会ホームページでご確認いただくか、窓口横のBOXよりご自由にお持ちください。

### 【注意事項】

- ・申込み人数(最少催行人数)に達していない場合は中止となります。
- ・開催日、講師が変更になる場合や、教室・イベント自体が中止となる場合がございます。

### 【個人情報の取扱について】

・お申込みの際にいただきました個人情報は当教室の開催に関して以下の目的で使用し、厳重に管理します。

- ①事故発生時の緊急連絡のため。
- ②日程の変更、中止等の連絡のため。
- ③講師・当協会の運営のため、氏名、受講歴等を共有するため。