

# バドミントンがスキ♪ 上手になりたい子集まれ～!!



## ジュニア

# バドミントン教室

【日程】 4月1日～9月30日

(毎週水曜日／全24回)

※祝日(4/29、5/6、9/23)、お盆(8/12)

### ★指導内容★

- 基礎体力向上を目指したウォーミングアップ
- 基本的な技術を身につけるためのノック練習
- 「大きな声であいさつ」「ルールを守る」「集団行動の大切さ」を指導します。
- シングルス試合や審判・線審のやり方を学びます

【講師】 恵庭市体育協会職員 2名

恵庭バドミントン協会 1名

### 【お申込み受付期間・方法】

2月27日(木)～3月11日(水)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページ  
よりお申込みください

QRコードはこちら➡



### 【時間】

16:45～18:15

### 【場所】

総合体育館 第2体育室

### 【対象】

恵庭市内

小学4年～6年生

### 【レベル】

「サーブ」「クリアー」を打つ事ができる。

### 【定員】 18名

- ・応募多数の場合は自動抽選
- ・抽選結果は3月12日(木)13時にホームページに投稿
- ・最少催行人数に達しない場合教室の開催は中止とします。

### 【参加料】 16,800円

(保険料込)

### 【持ち物】

ラケット、運動靴、なわとび  
運動しやすい服装、飲み物  
タオル

### 【お支払い手続き期間】

3月13日(金)～23日(月)

※ただし、3月16日(月)は休館日のため除きます。

※期間内にお支払い手続きがない場合、「キャンセル扱い」といたします。

### 【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会

〒061-1449

恵庭市黄金中央5丁目

199-2

☎0123-21-9900

(平日9時～17時)