

令和3年[8月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース		
1	日	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種					18	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後								スポンジテニス (10～12時/指導)			
		夜間								バドミントン			
2	月	午前	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。					19	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後								バドミントン			
		夜間											
3	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン	20	金	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン		
		午後	スポンジテニス										
		夜間	バドミントン										
4	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	21	土	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種				
		午後						スポンジテニス					
		夜間						バドミントン					
5	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	22	日	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種				
		午後						バドミントン					
		夜間						ソフトバレー					
6	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン	23	月	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン		
		午後	スポンジテニス										
		夜間	バドミントン										
7	土	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種					24	火	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後								バウンドテニス			
		夜間								スポンジテニス			
8	日	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種					25	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後								スポンジテニス			
		夜間								バドミントン			
9	月	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	26	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン		
		午後						バドミントン					
		夜間						ソフトバレー					
10	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン	27	金	午前	恵庭市中体連秋季バスケットボール大会 9:00～17:00				
		午後	スポンジテニス										
		夜間	バドミントン										
11	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	28	土	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種				
		午後						スポンジテニス					
		夜間						バドミントン					
12	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	29	日	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種				
		午後						バドミントン					
		夜間						ソフトバレー					
13	金	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	30	月	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン		
		午後	バウンドテニス										
		夜間	スポンジテニス										
14	土	午前	第25回北海道セパタクロー選手権大会					31	火	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン
		午後								バウンドテニス			
		夜間								スポンジテニス			
15	日	午前	第25回北海道セパタクロー選手権大会 9:00～18:00					①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ※8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や 10回分の金額で11枚綴りの回数券もございます。 詳しくはお問合せください。 <総合体育館 ☎32-2261> ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。					
		午後											バドミントン
		夜間											ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)
16	月	午前	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。					①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ※8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や 10回分の金額で11枚綴りの回数券もございます。 詳しくはお問合せください。 <総合体育館 ☎32-2261> ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。					
		午後											
		夜間											
17	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン	28	土	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン		
		午後	スポンジテニス										
		夜間	バドミントン										

備	【利用時間】		<午前>9:00～13:00	<午後>13:00～17:00	<夜間>17:00～22:00	
	だれでもかんたんに、入館料のみで楽しめます！		未経験者、運動が苦手な方、大歓迎！都合に合わせて自由に参加できるので、気軽にはじめられます。実施種目は卓球、スポンジテニス、フィットネス、ヨガの4種目。ぜひお越しください！			
	指導サービス事業のご紹介		<共通事項>①個人利用料がかかります。②レッスン中の事故については、主催者側で責任を負いません。③開催場所はすべて総合体育館です。			
考	【卓球】	【スポンジテニス】	【フィットネス】	【ヨガ】		
	卓球をこれからは始める方向けの内容です。運動不足解消にも最適！	バドミントンコートの大ささで、スポンジボールで行うテニス。レベル別レッスンを行います！	リズム体操、筋力コンディショニング、ストレッチと3種類の運動を週替わりで行います。	曜日毎異なるテーマで開催。初心者大歓迎！		
	日時/火曜日 14時～16時 講師/恵庭卓球協会	日時/水曜日 10時～12時 講師/伊藤裕、橋井寛(恵庭テニス協会)	日時/水曜日 10時～11時30分 講師/石井優美(ノアスポーツクラブ)	曜日/火、木、金 講師/ヨガインストラクター ※詳細はお問合せください		

①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)
 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。
 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。
 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円
 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円)
 ※8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や
 10回分の金額で11枚綴りの回数券もございます。
 詳しくはお問合せください。 <総合体育館 ☎32-2261>
 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。

≪入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします≫