

～走り方のコツを学ぼう!!～

8月30日(日)

仁井先生と一緒に走ろう!!

運動会前かけっこ教室

★指導内容★

- 速く走るための3つのポイント!!
- スタートの姿勢
- 運動会までに自宅でできること

※第1部は親子でお子さまと一緒に学びましょう!

【講師】

North Sprint Dept. 仁井有介氏

《プロフィール》

北海道伊達市出身 (一社) A-bank 北海道 レギュラーアスリート

全日本実業団陸上選手権 優勝経験者 / 100mベストタイム 10秒34



【お申込み受付期間・方法】

8月1日(土)～8月10日(月)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページよりお申込みください

QRコードはこちら➔



※新型コロナウイルス感染防止の状況によって延期や中止も予めご了承ください。

【お支払い手続き期間】

8月12日(水)～8月23日(日)

※ただし、8月17日(月)は休館日のため除く

※期間内にお支払い手続きがない場合「キャンセル扱い」といたします。

【時間】

第1部 9:00～9:45

第2部 10:15～11:15

【場所】

福住屋内運動広場

【対象】

第1部 小学1～2年生の  
親子で参加

第2部 小学3～6年生

【定員】

第1部 13組

第2部 20名

・応募多数の場合は自動抽選

・抽選結果は8月11日(火)13時  
にホームページに投稿

・最少催行人数に達しない場合  
教室の開催は中止となります。

【参加料】

第1部 1組 800円

第2部 1名 700円

【持ち物】

走りやすい服装、上靴、飲み物、タオル

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会

〒061-1449

恵庭市黄金中央5丁目

199-2

☎0123-21-9900

(平日9時～17時)