

トレーニング室再開に係る対策について

令和2年 7月 9日

NPO 法人恵庭市体育協会

■トレーニング室利用の際のお願いについて

- ①トレーニング時においてもマスクまたはネックゲーターの着用をおすすめいたします。
※有酸素運動の実施を前提として開発したマスクの着用をおすすめいたします。
※マスクなどの着用により息苦しさがある場合は、事故防止のため運動強度を低くしていただくか、トレーニングを中止してください。

- ②ご利用時間について、**2時間程度**としていただきますようご協力をお願いいたします。

- ③密を避けるために定員を設けております。定員に達した場合、お待ちいただく場合がございます。

総合体育館	トレーニング室	概ね15人
島松体育館	トレーニング室	概ね5人

- ④トレーニング中でも体調不良（発熱・咳など）となった場合は帰宅するなどの対応をお願いします。
- ⑤入口は常時開放とし、可能な限り室内の換気を行いますので、ウェアでの体温調整をお願いします。
- ⑥マシン利用後の拭きタオルは当面の間、廃止いたします。除菌シートをご用意いたしますので、マシン利用後に必ず器具（ウェイト含め）の拭き取りをお願いいたします。
- ⑦飛沫防止のため、マシンとマシンの間に不燃ビニールシートにて仕切りを入れております。
- ⑧マシン類は間隔を開けた配置とするため、一部使用できない、また台数減となるマシンがございます。

当協会は新型コロナウイルス感染拡大防止として下記対策を講じてまいります。

■施設の対応について

- ①屋内体育施設に消毒液を配置いたします。
- ②職員の体調管理を行い、勤務中はマスク着用といたします。
- ③利用者の皆様が触れる箇所（ドアノブ、蛇口など）を定期的に消毒いたします。
- ④定期的に館内の換気を行います。

■入館時のお願いについて

- ①手指消毒、手洗いの徹底、マスク着用をお願いします（マスクを着用していない場合入館できません）。
- ②入館時は「感染予防チェックシート」へのご記入を毎回お願いいたします。
万が一、体育施設にて感染者が発生した場合には、ご連絡する場合がございます。
- ③3密の状態にならないよう、ご協力をお願いします。概ね2mの間隔を取るようになさってください。
- ④館内での飲食はご遠慮ください。ただし、運動に必要な水分補給程度は可能です。
- ⑤付添の方は、ホワイエ、ロビーもしくは車内でお待ちいただきますようお願いいたします。
- ⑥持参した個人の用具等は、各自消毒の徹底をお願いいたします。
- ⑦ごみはビニール袋に入れて持ち帰りをお願いします。

ご利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

総合体育館、島松体育館 トレーニング室再開にあたっての取り組み

【総合体育館】



総合体育館 トレーニング室全体



トレッドミルはマシンの間に飛散防止フィルム設置



各種マシンの間に飛散防止フィルム設置



各種マシンの間に飛散防止フィルム設置



バーベルエリアに飛散防止フィルム設置
※スペース確保のため、オリンピックバーは撤去しております。



除菌スプレー、除菌シートを設置しております。器具、マシンご利用後は、除菌シートにて汗、触れた場所の拭き取りをお願いいたします。島松体育館にも同様に設置いたします。

【島松体育館】



トレッドミルはマシンの間に飛散防止フィルム設置



各種マシンの間に飛散防止フィルム設置