

令和2年[9月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース		
1	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン		18	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	卓球	指導/ヨガ(15:00まで) バドミントン(15:00から)				午後	ミニバレー	卓球	指導/ヨガ 12:30~14:30			
		夜間			バドミントン				夜間			バドミントン			
2	水	午前	バウンドテニス	卓球	指導/フィットネスエクササイズ	10:00~10:30 利用できません	19	土	午前	市内中学生バドミントン大会 9:00~17:00			9:00~18:00 利用できません		
		午後	ミニバレー	卓球	バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)				午後						
		夜間			バドミントン(18:30から)				夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バドミントン(18:00から)				
3	木	午前	バウンドテニス	卓球	指導/ヨガ 9:30~11:30		20	日	午前			バスケットボール(小・中学生)			
		午後	ミニバレー	卓球	バドミントン				午後	ミニバレー	バドミントン	バスケットボール(高校生以上)			
		夜間	ソフトバレー		団体利用				夜間			バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から			
4	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン		21	月	午前	三四会杯ミニバスケットボール大会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません		
		午後	ミニバレー	卓球	指導/ヨガ 12:30~14:30				午後						
		夜間			バドミントン				夜間	バスケットボール(19:00から)	バドミントン				
5	土	午前	バウンドテニス	卓球	バスケットボール(小・中学生)		22	火	午前	三四会杯ミニバスケットボール大会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません		
		午後	ミニバレー	卓球	バスケットボール(高校生以上)				午後						
		夜間			バドミントン				夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)	バドミントン				
6	日	午前	バウンドテニス	卓球	バスケットボール(高校生以上)		23	水	休館日						
		午後	ミニバレー	卓球	バスケットボール(小・中学生)				* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。						
		夜間			バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から										
7	月	午前	休館日						24	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	指導/ヨガ 9:30~11:30
		午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。								午後	バドミントン	卓球	バドミントン	
		夜間									夜間	ソフトバレー	卓球	団体利用	
8	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン		25	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	卓球	指導/ヨガ(15:00まで) バドミントン(15:00から)				午後	ミニバレー	卓球	指導/ヨガ 12:30~14:30			
		夜間			バスケットボール(高校生以上) 【19:00まで】				夜間			バドミントン			
9	水	午前	バウンドテニス	卓球	指導/フィットネスエクササイズ	10:00~10:30 利用できません	26	土	午前			バスケットボール(高校生以上)			
		午後	ミニバレー	卓球	バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)				午後	ミニバレー	卓球	バスケットボール(小・中学生)			
		夜間			バドミントン(18:30から)				夜間			バドミントン			
10	木	午前	バウンドテニス	卓球	指導/ヨガ 9:30~11:30		27	日	午前			バスケットボール(小・中学生)			
		午後	ミニバレー	卓球	バドミントン				午後	ミニバレー	卓球	バスケットボール(高校生以上)			
		夜間	ソフトバレー		団体利用				夜間			バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から			
11	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン		28	月	午前	スポンジテニス	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	卓球	指導/ヨガ 12:30~14:30				午後	ミニバレー	卓球	バドミントン			
		夜間			バドミントン				夜間			バドミントン			
12	土	午前	バウンドテニス	卓球	バスケットボール(高校生以上)		29	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	卓球	バスケットボール(小・中学生)				午後	ミニバレー	卓球	指導/ヨガ(15:00まで) バドミントン(15:00から)			
		夜間			バドミントン				夜間			バスケットボール(高校生以上) 【19:00まで】			
13	日	午前	バウンドテニス	卓球	バスケットボール(小・中学生)		30	水	午前	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	指導/フィットネスエクササイズ	10:00~10:30 利用できません		
		午後	ミニバレー	卓球	バスケットボール(高校生以上)				午後	ミニバレー	卓球	バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)			
		夜間			バドミントン				夜間			バドミントン(18:30から)			
14	月	午前	スポンジテニス	卓球	バドミントン		10/1	木	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	卓球	バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から				午後	バドミントン	卓球	団体利用			
		夜間							夜間	ソフトバレー					
15	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン		10/2	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	卓球	指導/ヨガ(15:00まで) バドミントン(15:00から)				午後	ミニバレー	卓球	バドミントン			
		夜間			バスケットボール(小・中学生) 【19:00まで】				夜間			バドミントン			
16	水	午前	バウンドテニス	卓球	指導/フィットネスエクササイズ	10:00~10:30 利用できません	10/3	土	午前			バスケットボール(高校生以上)			
		午後	ミニバレー	卓球	バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)				午後	ミニバレー	卓球	バスケットボール(小・中学生)			
		夜間			バドミントン(18:30から)				夜間			バドミントン			
17	木	午前	バウンドテニス	卓球	指導/ヨガ 9:30~11:30		★個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ★トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ★市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ★8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券もございます。詳しくはお問合せください。 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 お問合せ：総合体育館 ☎32-2261								
		午後	ミニバレー	卓球	バドミントン										
		夜間	ソフトバレー		団体利用										

【利用時間】

<午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~21:00

【利用者の皆様へのお願い】

- ・手指消毒、手洗いの徹底をお願いします。
- ・マスク着用(ブレーン以外)などの咳エチケットへのご協力をお願いいたします。
- ・活動中であっても体調不良(発熱・咳など)となった場合は帰宅するなどの対応をお願いします。
- ・利用時は「感染予防チェックシート」へのご記入をお願いいたします。
- ・万が一体育施設にて感染者が発生した場合には、ご連絡の場合がございます。
- ・3密の状態にならないよう、ご協力をお願いします。概ね2mの間隔を取るようにしてください。
- ・館内での飲食はご遠慮ください。ただし、運動に必要な水分補給程度は可能です。
- ・持参した個人の用具等は、各自消毒の徹底をお願いいたします。
- ・施設スタッフの指示に従ってご使用ください。指示に従っていただけない場合は、使用を中止していただくことがあります。

指導サービス事業、再開しております！ぜひご参加ください。
指導サービス事業は7月より再開しております。皆様のご利用をお待ちしております。
また、体育館ご利用の際は事前に右側に記載の「利用者の皆様へのお願い」の確認をお願いいたします。
なお、マスクを着用していない場合、入館できませんのでご注意ください。

卓球	毎週火曜日/14時~16時	※用具の貸出を中止しております。 ※【フィットネス、ヨガ受講の皆様へ】 ストレッチマットの代わりに、ヨガマット、大判のバスタオルのご準備をお願いいたします。
スポンジテニス	毎週水曜日/10時~12時	
フィットネス	毎週水曜日/10時~11時半	
ヨガ	毎週火曜日/13時半~14時半、毎週木曜日/10時~11時、毎週金曜日/13時~14時	