

跳び箱・鉄棒・マットに取り組み

チャレンジする楽しさを知ろう！！

北海道ハイテク AC アカデミーの

『器械運動 チャレンジ教室』



【主な指導内容】

●10月：マット「ぜんてん前転」「こうてん後転」「かいきゃくぜんてん開脚前転・こうてん後転」

●11月：てつ棒「まえまわ前回り」「さかあ逆上がり」

●12月：とび箱「かいきゃくと開脚跳び」「だいじょうぜんてん台上前転」



【日程】10月16日～12月11日

(金曜日／全9回)

【時間】①17:00～17:45②18:00～18:45

【講師】北海道ハイテクACアカデミー

【お申込み受付期間・方法】

9月4日(金)～9月16日(水)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページより
お申込みください

QRコードはこちら➔



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって延期や中止も予めご了承ください。

【場所】

福住屋内運動広場

【対象】

①小学1年生～2年生

②小学3年生～6年生

【定員】

各15名

(最少催行人数8名)

・応募多数の場合は自動抽選

・抽選結果は9月17日(木)13時にホームページに投稿

・最少催行人数に達しない場合、教室の開催は中止となります。

【参加料】 6,300円

(保険料込)

【持ち物】

運動しやすい服装、上靴、
飲み物、タオル

【お支払い手続き期間】

9月18日(金)～27日(日)

※ただし、9月23日(水)は休館日のため除く

※期間内にお支払い手続きがない場合「キャンセル扱い」といたします。

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会

〒061-1449

恵庭市黄金中央5丁目

199-2

☎0123-21-9900

(平日9時～17時)