

令和2年[12月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	
1	火	午前	バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン	10:00~10:30 利用できません	18	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン
	午後	ミニバレー	スポンジテニス						ミニバレー	スポンジテニス		
	夜間		バドミントン						バドミントン	バドミントン		
2	水	午前	バドミントンコラボ講習会(1/2) バドミントン・卓球(1/2)		バドミントン	10:00~10:30 利用できません	19	土	第1回恵庭BLITZバドミントン交流大会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません
	午後	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球					バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)			
	夜間		バドミントン	バドミントン(18:30から)					バドミントン(19:00から)			
3	木	午前	ミニバレー	テニス	バドミントン	20	日	午前		卓球	バスケボール(高校生以上)	
	午後			卓球				バスケボール(小・中学生)				
	夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用				バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から				
4	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン	21	月	午前	休館日			* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。
	午後	ミニバレー	スポンジテニス					午後				
	夜間		バドミントン					夜間				
5	土	午前	バドミントンコラボ講習会(1/2) バドミントン・卓球(1/2)		バドミントン	22	火	午前	バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン	
	午後	ミニバレー	バドミントン	卓球				バスケボール(高校生以上)				
	夜間			バドミントン				バスケボール(小・中学生)				
6	日	午前		卓球	バドミントン	23	水	午前	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン (16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)	
	午後	ミニバレー	バドミントン					バスケボール(高校生以上)	バドミントン(18:30から)			
	夜間							バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から				
7	月	午前	休館日			24	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	
	午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。			午後							
	夜間				夜間			ソフトバレー	バドミントン	団体利用		
8	火	午前	バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン	25	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン	
	午後	ミニバレー	スポンジテニス					午後	ミニバレー			スポンジテニス
	夜間		バドミントン					夜間	バドミントン			
9	水	午前	バドミントンコラボ講習会(1/2) バドミントン・卓球(1/2)		バドミントン	26	土	午前		卓球	バスケボール(小・中学生)	
	午後	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球				バドミントン	バスケボール(高校生以上)			
	夜間		バドミントン	バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)				バドミントン				
10	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	バドミントン	27	日	午前		卓球	バスケボール(高校生以上)	
	午後			卓球				バスケボール(小・中学生)				
	夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用				バドミントン				
11	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン	28	月	午前	ソフトテニス	卓球	スポンジテニス	
	午後	ミニバレー	スポンジテニス					午後	テニス			バドミントン
	夜間		バドミントン					夜間	ミニバレー			バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から
12	土	午前		卓球	バドミントン	29	火	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	
	午後	ミニバレー	バドミントン					午後				
	夜間							夜間	17:00 閉館			
13	日	午前		卓球	バドミントン	30	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	
	午後	ミニバレー	バドミントン					午後				
	夜間							夜間	17:00 閉館			
14	月	午前	テニス	卓球	スポンジテニス	31	木	午前	休館日			* 12月31日~1月3日まで休館となります。
	午後	ソフトテニス	バドミントン					午後				
	夜間	ミニバレー						夜間				
15	火	午前	バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン	1/4	月	午前	休館日			* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。
	午後	ミニバレー	スポンジテニス					午後				
	夜間		バドミントン					夜間				
16	水	午前	バドミントンコラボ講習会(1/2) バドミントン・卓球(1/2)		バドミントン	1/5	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン	
	午後	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球				バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30)				
	夜間		バドミントン	バドミントン(18:30から)				バスケボール(高校生以上)				
17	木	午前	ミニバレー	テニス	バドミントン	※月額定期券でご利用できます※ ・4,320円一市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円一市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円一市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。						
	午後			卓球		団体利用						
	夜間	ソフトバレー	バドミントン									

【利用時間】

<午前>9:00~13:00

<午後>13:00~17:00

<夜間>17:00~22:00

「ご来館の際はマスクの着用をお願いします。」

※個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)
【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。
・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円
・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円)
・シャワー利用/1回100円
※種目のコート数は利用状況により調整して運用します。
※来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高校生及び障がい者はそれを明らかにできるものをご提示ください)
※混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。
※着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染拡大、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。

【スポーツ指導員による指導が受けられます】

※ヨガ・フィットネスエクササイズを格技室で開催しています※
・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30)
・ヨガ / 毎週火曜日(13:30~14:30)、毎週木曜日(10:30~11:30)
毎週金曜日(13:00~14:00)
・実技指導・卓球 / 毎週火曜日(14:00~16:00)
・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00)

* 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。
総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658
駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066