

令和2年[12月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース				
1	火	午前		バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン			午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン				
		午後	ミニバレー	スポンジテニス				18	金	午後	ミニバレー			スポンジテニス			
		夜間		バドミントン						夜間				バドミントン			
2	水	午前		スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン 10:00~10:30 利用できません			午前	第1回恵庭BLITZバドミントン交流大会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません				
		午後	ミニバレー					19	土	午後							
		夜間		バドミントン						夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)			バドミントン(19:00から)			
3	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン			午前			バドミントン	バスケットボール(高校生以上)				
		午後						20	日	午後	ミニバレー			バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生)	
		夜間	ソフトバレー	バドミントン						夜間						バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から	
4	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン			午前	休館日							
		午後	ミニバレー	スポンジテニス				21	月	午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。						
		夜間		バドミントン						夜間							
5	土	午前	バドミントンコラボ講習会(1/2) バドミントン・卓球(1/2)		バスケットボール(小・中学生)	バドミントン			午前		バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン				
		午後	ミニバレー	バドミントン	バスケットボール(高校生以上)		22	火	午後	ミニバレー	スポンジテニス				バスケットボール(小・中学生)		
		夜間		バドミントン	バドミントン				夜間		バドミントン						
6	日	午前			バスケットボール(高校生以上)	バドミントン			午前		スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン 10:00~10:30 利用できません				
		午後	ミニバレー	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)		23	水	午後	ミニバレー					バスケットボール(小・中学生)		
		夜間			バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から				夜間		バドミントン				バドミントン(18:30から)		
7	月	午前	休館日								午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン		
		午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。						24	木	午後					バドミントン	
		夜間									夜間	ソフトバレー	バドミントン			団体利用	
8	火	午前		バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン			午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン				
		午後	ミニバレー	スポンジテニス				25	金	午後	ミニバレー			スポンジテニス			
		夜間		バドミントン						夜間				バドミントン			
9	水	午前		スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン 10:00~10:30 利用できません			午前			卓球	バスケットボール(小・中学生)				
		午後	ミニバレー					26	土	午後	ミニバレー			バドミントン		バスケットボール(高校生以上)	
		夜間		バドミントン						夜間				バドミントン		バドミントン	
10	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン			午前			卓球	バスケットボール(高校生以上)				
		午後						27	日	午後	ミニバレー			バドミントン		バスケットボール(小・中学生)	
		夜間	ソフトバレー	バドミントン						夜間				バドミントン		バドミントン	
11	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン			午前	ソフトテニス	卓球	バドミントン	バスケットボール(高校生以上)				
		午後	ミニバレー	スポンジテニス				28	月	午後				テニス	バドミントン		バスケットボール(小・中学生)
		夜間		バドミントン						夜間				ミニバレー			バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から
12	土	午前			バスケットボール(高校生以上)	バドミントン			午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン				
		午後	ミニバレー	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)		29	火	午後								
		夜間		バドミントン	バドミントン				夜間	17:00 閉館							
13	日	午前			バスケットボール(小・中学生)	バドミントン			午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン				
		午後	ミニバレー	バドミントン	バスケットボール(高校生以上)		30	水	午後								
		夜間			バドミントン				夜間	17:00 閉館							
14	月	午前	テニス	バドミントン	卓球	スポンジテニス			午前	休館日							
		午後	ソフトテニス						31	木	午後	* 12月31日~1月3日まで休館となります。					
		夜間	ミニバレー								夜間						
15	火	午前		バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン			午前	休館日							
		午後	ミニバレー	スポンジテニス				1/4	月	午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。						
		夜間		バドミントン						夜間							
16	水	午前		スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン 10:00~10:30 利用できません			午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン				
		午後	ミニバレー					1/5	火	午後	ミニバレー			スポンジテニス		バスケットボール(高校生以上)	
		夜間		バドミントン						夜間				バドミントン			
17	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン			※月額定期券でご利用できます※ ・4,320円一市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円一市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円一市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。								
		午後															
		夜間	ソフトバレー	バドミントン													

【利用時間】

<午前>9:00~13:00

<午後>13:00~17:00

<夜間>17:00~22:00

「ご来館の際はマスクの着用をお願いします。」

※個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)
【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。
・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円
・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円)
・シャワー利用/1回100円
※種目のコート数は利用状況により調整して運用します。
※来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者はそれを明らかにできるものをご提示ください)
※混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。
※着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染拡大、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。

【スポーツ指導員による指導が受けられます】

※ヨガ・フィットネスエクササイズを格技室で開催しています※
・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30)
・ヨガ / 毎週火曜日(13:30~14:30)、毎週木曜日(10:30~11:30)
毎週金曜日(13:00~14:00)
・実技指導・卓球 / 毎週火曜日(14:00~16:00)
・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00)

* 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。
総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658
駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066