

令和2年[12月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

| 日 | 曜 | 区分 | アリーナ | | 第2体育室 | ランニングコース | 日 | 曜 | 区分 | アリーナ | | 第2体育室 | ランニングコース | | | | |
|----|---|----|-------------------------------------|------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----|---|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|---------------------------------|
| 1 | 火 | 午前 | | バウンドテニス | 卓球 (14~16時/指導) | バドミントン | | | 午前 | | バウンドテニス | 卓球 | バドミントン | | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | スポンジテニス | | | | 18 | 金 | 午後 | ミニバレー | | | スポンジテニス | | | |
| | | 夜間 | | バドミントン | | | | | | 夜間 | | | | バドミントン | | | |
| 2 | 水 | 午前 | | スポンジテニス (10~12時/指導) | 卓球 | バドミントン 10:00~10:30 利用できません | | | 午前 | 第1回恵庭BLITZバドミントン交流大会 9:00~18:00 | | | | 9:00~19:00 利用できません | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | | | | | 19 | 土 | 午後 | | | | | | | |
| | | 夜間 | | バドミントン | | | | | | 夜間 | ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から) | | バドミントン(19:00から) | | | | |
| 3 | 木 | 午前 | ミニバレー | テニス | 卓球 | バドミントン | | | 午前 | | | 卓球 | バドミントン | | | | |
| | | 午後 | | | | | | 20 | 日 | 午後 | ミニバレー | | | バドミントン | | | |
| | | 夜間 | ソフトバレー | バドミントン | | | | | | 夜間 | | | | | | | |
| 4 | 金 | 午前 | | バウンドテニス | 卓球 | バドミントン | | | 午前 | 休館日 | | | | | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | スポンジテニス | | | | 21 | 月 | 午後 | * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 | | | | | | |
| | | 夜間 | | バドミントン | | | | | | 夜間 | | | | | | | |
| 5 | 土 | 午前 | バドミントンコラボ講習会(1/2) バドミントン・卓球(1/2) | | バスケットボール(小・中学生) | バドミントン | | | 午前 | | バウンドテニス | 卓球 (14~16時/指導) | バドミントン | | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | バドミントン | バスケットボール(高校生以上) | | 22 | 火 | 午後 | ミニバレー | スポンジテニス | | | | | | |
| | | 夜間 | | バドミントン | バドミントン | | | | 夜間 | | バドミントン | | | | バスケットボール(小・中学生) | | |
| 6 | 日 | 午前 | | | バスケットボール(高校生以上) | バドミントン | | | 午前 | | スポンジテニス (10~12時/指導) | 卓球 | バドミントン 10:00~10:30 利用できません | | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | バドミントン | バスケットボール(小・中学生) | | 23 | 水 | 午後 | ミニバレー | | | | | | | |
| | | 夜間 | | | バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から | | | | 夜間 | | バドミントン | | | | | | |
| 7 | 月 | 午前 | 休館日 | | | | バドミントン | | | 午前 | ミニバレー | ソフトテニス | 卓球 | バドミントン | | | |
| | | 午後 | * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 | | | | | 24 | 木 | 午後 | | | | | | | |
| | | 夜間 | | | | | | | | 夜間 | ソフトバレー | バドミントン | | | | 団体利用 | |
| 8 | 火 | 午前 | | バウンドテニス | 卓球 (14~16時/指導) | バドミントン | | | 午前 | | バウンドテニス | 卓球 | バドミントン | | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | スポンジテニス | | | | 25 | 金 | 午後 | ミニバレー | | | スポンジテニス | | | |
| | | 夜間 | | バドミントン | | | バスケットボール(小・中学生) | | | 夜間 | | | | バドミントン | | | |
| 9 | 水 | 午前 | | スポンジテニス (10~12時/指導) | 卓球 | バドミントン 10:00~10:30 利用できません | | | 午前 | | | 卓球 | バドミントン | | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | | | | | 26 | 土 | 午後 | ミニバレー | | | バドミントン | | | |
| | | 夜間 | | バドミントン | | | バスケットボール(小・中学生) | | | 夜間 | | | | | | バスケットボール(高校生以上) | |
| 10 | 木 | 午前 | ミニバレー | ソフトテニス | 卓球 | バドミントン | | | 午前 | | | 卓球 | バドミントン | | | | |
| | | 午後 | | | | | | 27 | 日 | 午後 | ミニバレー | | | バドミントン | | | |
| | | 夜間 | ソフトバレー | バドミントン | | | 団体利用 | | | 夜間 | | | | | | バスケットボール(小・中学生) | |
| 11 | 金 | 午前 | | バウンドテニス | 卓球 | バドミントン | | | 午前 | ソフトテニス | 卓球 | バドミントン | スポンジテニス | | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | スポンジテニス | | | | 28 | 月 | 午後 | | | | テニス | バドミントン | | |
| | | 夜間 | | バドミントン | | | バスケットボール(小・中学生) | | | 夜間 | | | | ミニバレー | | | バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から |
| 12 | 土 | 午前 | | | バスケットボール(高校生以上) | バドミントン | | | 午前 | ミニバレー | バドミントン | 卓球 | バドミントン | | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | バドミントン | バスケットボール(小・中学生) | | 29 | 火 | 午後 | | | | | | | | |
| | | 夜間 | | バドミントン | バドミントン | | | | 夜間 | 17:00 閉館 | | | | | | | |
| 13 | 日 | 午前 | | | バスケットボール(小・中学生) | バドミントン | | | 午前 | ミニバレー | バドミントン | 卓球 | バドミントン | | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | バドミントン | バスケットボール(高校生以上) | | 30 | 水 | 午後 | | | | | | | | |
| | | 夜間 | | | バドミントン | | | | 夜間 | 17:00 閉館 | | | | | | | |
| 14 | 月 | 午前 | テニス | バドミントン | 卓球 | スポンジテニス | | | 午前 | 休館日 | | | | | | | |
| | | 午後 | ソフトテニス | | | | | | 31 | 木 | 午後 | * 12月31日~1月3日まで休館となります。 | | | | | |
| | | 夜間 | ミニバレー | | | | バレーボール 小・中学生19時まで 高校生以上19時から | | | | 夜間 | | | | | | |
| 15 | 火 | 午前 | | バウンドテニス | 卓球 (14~16時/指導) | バドミントン | | | 午前 | 休館日 | | | | | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | スポンジテニス | | | | 1/4 | 月 | 午後 | * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 | | | | | | |
| | | 夜間 | | バドミントン | | | バスケットボール(高校生以上) | | | 夜間 | | | | | | | |
| 16 | 水 | 午前 | | スポンジテニス (10~12時/指導) | 卓球 | バドミントン 10:00~10:30 利用できません | | | 午前 | | バウンドテニス | 卓球 | バドミントン | | | | |
| | | 午後 | ミニバレー | | | | | 1/5 | 火 | 午後 | ミニバレー | | | スポンジテニス | | | |
| | | 夜間 | | バドミントン | | | バスケットボール(高校生以上) | | | 夜間 | | | | バドミントン | | バスケットボール(高校生以上) | |
| 17 | 木 | 午前 | ミニバレー | テニス | 卓球 | バドミントン | | | ※月額定期券でご利用できます※ ・4,320円一市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円一市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円一市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。 | | | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | 団体利用 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | ソフトバレー | バドミントン | | | | | | | | | | | | | |

【利用時間】

<午前>9:00~13:00

<午後>13:00~17:00

<夜間>17:00~22:00

「ご来館の際はマスクの着用をお願いします。」

- ※個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)
【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。
・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円
・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円)
・シャワー利用/1回100円
※種目のコート数は利用状況により調整して運用します。
※来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者はそれを明らかにできるものをご提示ください)
※混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。
※着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染拡大、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。

【スポーツ指導員による指導が受けられます】

- ※ヨガ・フィットネスエクササイズを格技室で開催しています※
・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30)
・ヨガ / 毎週火曜日(13:30~14:30)、毎週木曜日(10:30~11:30)
毎週金曜日(13:00~14:00)
・実技指導・卓球 / 毎週火曜日(14:00~16:00)
・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00)

* 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。
総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658
駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066