

運動会前に速く走るコツを習って 1等賞を目指しませんか？

北海道ハイテク AC アカデミーの

『走り方教室』



【指導内容】

- 速く走るためのトレーニング方法
- スタートフォームの習得

【日程】 4月1日、2日、3日

(木・金・土／全3回)

【時間】 ①9:30～10:15

②10:30～11:15

【講師】

北海道ハイテク AC アカデミー

【お申込み受付期間・方法】

3月1日(月)～3月11(木)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページ

よりお申込みください。 QRコードはこちら➡



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって延期や中止も予めご了承ください。



【場所】

福住屋内運動広場

【対象】

- ①小学新1年生～2年生
- ②小学3年生～6年生

【定員】

各20名
(最少催行人数10名)

- ・応募多数の場合は自動抽選
- ・抽選結果は3月12日(金)13時にホームページに投稿
- ・最少催行人数に達しない場合、教室の開催は中止となります。

【参加料】 2,100円
(保険料込)

【持ち物】

運動しやすい服装、上靴、飲み物、タオル、マスク

【お支払い手続き期間】

3月13日(土)～22日(月)

- ※ただし、3月15日(月)は休館日のため除く。
- ※期間内にお支払い手続きがない場合「キャンセル扱い」といたします。

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会

〒061-1449

恵庭市黄金中央5丁目199-2

☎0123-21-9900

(平日9時～17時)