

～リズムに合わせて

ジャンプ♪ジャンプ♪～

リズムジャンプ 体操教室

リズムジャンプとは、音楽に合わせて線（ライン）を踏まずにとぶトレーニングです！

- 運動が苦手なお子さまに！！
- 運動能力（パフォーマンス）の向上に！！
- ケガの予防に！！●とにかく楽しい♪

【日程】 4月12日、26日
5月10日、24日
6月14日、28日
(月曜日/全6回)

【時間】 17時～18時

【講師】 一般財団法人スポーツリズムトレーニング協会

認定インストラクター 早坂 雄一氏



【お申込み受付期間・方法】

3月1日(月)～3月11日(木)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページより
お申込みください

QRコードはこちら➡



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって延期や中止も予めご了承ください。

【場所】

恵庭市総合体育館
2階研修室

【対象】

小学生～中学生

※親子での参加も可能です！
また、興味のある方は一般の方も参加可能です！

【定員】

15名(最少催行人数8名)

- ・応募多数の場合は自動抽選
- ・抽選結果は3月12日(月)13時以降にホームページに投稿
- ・最少催行人数に達しない場合教室の開催は中止とします。

【参加料】 3,000円

(保険料込)

【持ち物】

運動しやすい服装、上靴、
飲み物、タオル、マスク

【お支払い手続き期間】

3月13日(土)～22日(月)
(9時～19時)

- ※ただし、3月15日(月)は休館日のため除く
- ※期間内にお支払い手続きがない場合「キャンセル扱い」といたします。

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会
〒061-1449
恵庭市黄金中央5丁目
199-2

☎0123-21-9900

(平日9時～17時)