

令和3年[6月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース															
1	火	午前 午後 夜間	「北海道における緊急事態措置」の延長にともない『休館』です			18	金	午前 午後 夜間	「北海道における緊急事態措置」の延長にともない『休館』です																	
2	水	午前 午後 夜間				19	土	午前 午後 夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種																	
3	木	午前 午後 夜間				20	日	午前 午後 夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種																	
4	金	午前 午後 夜間				休館日																				
5	土	午前 午後 夜間				* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。																				
6	日	午前 午後 夜間				<table border="1"> <tr> <td>22</td> <td>火</td> <td>午前 午後 夜間</td> <td>ミニバレー</td> <td>バウンドテニス スポンジテニス バドミントン</td> <td>卓球</td> <td>バドミントン</td> <td>【バスケットボール】高校生17～19時30分、一般19時30分～22時</td> </tr> </table>								22	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	【バスケットボール】高校生17～19時30分、一般19時30分～22時					
22	火	午前 午後 夜間				ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	【バスケットボール】高校生17～19時30分、一般19時30分～22時																
7	月	午前 午後 夜間	<table border="1"> <tr> <td>23</td> <td>水</td> <td>午前 午後 夜間</td> <td colspan="4">団体専用利用 9:00～19:00</td> <td>9:00～20:00 利用できません</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">ミニバレー・バドミントン・卓球(20:00から)</td> <td colspan="2">バドミントン(20:00から)</td> <td></td> </tr> </table>								23	水	午前 午後 夜間	団体専用利用 9:00～19:00				9:00～20:00 利用できません				ミニバレー・バドミントン・卓球(20:00から)		バドミントン(20:00から)		
23	水	午前 午後 夜間	団体専用利用 9:00～19:00				9:00～20:00 利用できません																			
			ミニバレー・バドミントン・卓球(20:00から)		バドミントン(20:00から)																					
8	火	午前 午後 夜間	休館日			24	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー	バドミントン 卓球	バドミントン 団体利用															
9	水	午前 午後 夜間	「北海道における緊急事態措置」の延長にともない『休館』です			25	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン														
10	木	午前 午後 夜間				26	土	午前 午後 夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種																	
11	金	午前 午後 夜間				27	日	午前 午後 夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種																	
12	土	午前 午後 夜間				28	月	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	【バレーボール】小・中学生17～18時 高校生18～20時、一般20～22時													
13	日	午前 午後 夜間				29	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)													
14	月	午前 午後 夜間				30	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	10:00～10:30 利用できません													
15	火	午前 午後 夜間				「北海道における緊急事態措置」の延長にともない『休館』です			<p>今年度の市民水泳プールの開設は、 新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました</p> <p>①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ★8回分の料分で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券もございます。詳しくはお問合せください。 問合せ先:総合体育館 ☎32-2261 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。</p> <p>《ご来館の際は、必ずマスクの着用をお願いします》</p>																	
16	水	午前 午後 夜間																								
17	木	午前 午後 夜間																								

備	【利用時間】	<午前>9:00～13:00	<午後>13:00～17:00	<夜間>17:00～22:00
	だれでもかんたんに、入館料のみで楽しめます！ <b>指導サービス事業のご紹介</b> <共通事項>①個人利用料がかかります。 ②レッスン中の事故については、主催者側で責任を負いません。 ③開催場所はすべて総合体育館です。	未経験者、運動が苦手な方、大歓迎！ 都合に合わせて自由に参加できるので、気軽にはじめられます。 実施種目は卓球、スポンジテニス、フィットネス、ヨガの4種目。ぜひお越しください！		
考	【卓球】 =6月は中止します= 卓球をこれからはじめる方向けの内容です。 運動不足解消にも最適！ 日時/火曜日 14時～16時 講師/恵庭卓球協会	【スポンジテニス】=6月は中止します= バドミントンコートの大きさで、スポンジボールで行うテニス。レベル別レッスンをいたします！ 日時/水曜日 10時～12時 ※週替わりで初級クラス、中級クラスを設定 講師/伊藤裕、橋井寛(恵庭テニス協会)	【フィットネス】 リズム体操、筋力コンディショニング、ストレッチと3種類の運動を週替わりで行います。 日時/水曜日 10時～11時30分 講師/石井優美(ノアスポーツクラブ)	【ヨガ】 曜日毎異なるテーマで開催。初心者大歓迎！ 曜日/火、木、金 講師/ヨガインストラクター ※詳細はお問合せください