

令和3年[9月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース			
1	水	午前 午後 夜間	「緊急事態宣言」期間中、休館となります。			18	土	午前 午後 夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種					
2	木	午前 午後 夜間				「緊急事態宣言」期間中、休館となります。			19	日	午前 午後 夜間			
3	金	午前 午後 夜間							「緊急事態宣言」期間中、休館となります。			20	月	午前 午後 夜間
4	土	午前 午後 夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種									21	火	午前 午後 夜間
5	日	午前 午後 夜間	休館日			22	水	午前 午後 夜間				「緊急事態宣言」期間中、休館となります。		
6	月	午前 午後 夜間	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。			23	木	午前 午後 夜間	「緊急事態宣言」期間中、休館となります。					
7	火	午前 午後 夜間	「緊急事態宣言」期間中、休館となります。			24	金	午前 午後 夜間						
8	水	午前 午後 夜間				「緊急事態宣言」期間中、休館となります。			25	土	午前 午後 夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種		
9	木	午前 午後 夜間							「緊急事態宣言」期間中、休館となります。			26	日	午前 午後 夜間
10	金	午前 午後 夜間	「緊急事態宣言」期間中、休館となります。									27	月	午前 午後 夜間
11	土	午前 午後 夜間				「緊急事態宣言」期間中、休館となります。						28	火	午前 午後 夜間
12	日	午前 午後 夜間							「緊急事態宣言」期間中、休館となります。			29	水	午前 午後 夜間
13	月	午前 午後 夜間	「緊急事態宣言」期間中、休館となります。									30	木	午前 午後 夜間
14	火	午前 午後 夜間										①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ★8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や 10回分の金額で11枚綴りの回数券もございます。 詳しくはお問合せください。 <総合体育館☎32-2261> ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。		
15	水	午前 午後 夜間							※月額定期券でご利用できます※ ・4,000円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,400円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,600円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。					
16	木	午前 午後 夜間				<<入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします>>								
17	金	午前 午後 夜間												

【利用時間】

<午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~22:00

備 だれでもかんたんに、入館料のみで楽しめます！

指導サービス事業のご紹介

<共通事項>①個人利用料がかかります。 ②レッスン中の事故については、主催者側で責任を負いません。 ③開催場所はすべて総合体育館です。

未経験者、運動が苦手な方、大歓迎！ 都合に合わせて自由に参加できるので、気軽にはじめられます。実施種目は卓球、スポンジテニス、フィットネス、ヨガの4種目。ぜひお試しください！

<p>【卓球】 卓球をこれからはじめる方向けの内容です。運動不足解消にも最適！ 日時/火曜日 14時~16時 講師/恵庭卓球協会</p>	<p>【スポンジテニス】 バドミントンコートの大きさで、スポンジボールで行うテニス。 日時/水曜日 10時~12時 講師/伊藤裕、橋井寛(恵庭テニス協会)</p>	<p>【フィットネス】 リズム体操、筋力コンディショニング、ストレッチと3種類の運動を週替わりで行います。 日時/水曜日 10時~11時30分 講師/石井優美(ノアスポーツクラブ)</p>	<p>【ヨガ】 曜日毎異なるテーマで開催。初心者大歓迎！ 曜日/火、木、金 講師/ヨガインストラクター ※詳細はお問合せください</p>
---	--	---	---