

リラックス&エナジーヨガ教室

初めての方や、からだのかたい方でも無理のないよう、ヨガの呼吸法や基本的なポーズを行ないます !!

◆ 日 時 1月11日, 18日, 25日
2月 8日, 15日, 22日
3月 8日, 15日, 29日
(火曜日全9回)
19:15~20:30

◆ 会 場 恵庭市総合体育館 研修室

◆ 対 象 16歳以上の市民

◆ 定 員 20名(最少催行人数10名)

◆ 参加料 4,500円(保険料含む)

◆ 講 師 ヨガインストラクター
渡部 智華 先生
武田 真弓 先生



◆◆◆ 受付期間・申込方法 ◆◆◆

12月21日(火) 27日(月)

* 恵庭市体育協会ホームページ内、特設申込みフォームによりお申込みください。

* 応募者多数の場合は、自動抽選で参加者を決定させていただきます。

* 抽選結果、開催の有無につきましては、12月21日(火) 13時以降にホームページでお知らせいたします。

* 最少催行人数に達しない場合は、中止させていただきます。

* 新型コロナウイルスの感染防止対策等により、事業の一部、またはすべてを中止させていただく場合があります。その場合、開催回数に応じて参加料を返金致します。



【持ち物】

運動のしやすい服装、飲み物、タオル、マスク

【参加料お支払い手続き期間】

12月13日(月)~19日(日)
(9時~19時)

* 期間内に手続きがない場合、「キャンセル扱い」とします。

【注意事項】

- 1, 手続き後のキャンセルによる参加料の返金は致しません。
- 2, 健康管理に十分注意し、当日体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
- 3, けがをした場合、傷害保険適用範囲内で対応いたします。
- 4, 個人情報については、当該教室以外に使用することはありません。
- 5, ホームページ等に掲載するため、教室の写真撮影をしますので予めご了承ください。

【問合せ先】

NPO 法人恵庭市体育協会
TEL : 21-9900
(平日9時~17時)

QRコード →

