

2022年 3月 ▶ 9月 開催

スポーツ振興くじ  
助成事業



# スポーツ教室・イベントスケジュール

研修会 スポーツ事業開催時の感染防止対策について

主催：恵庭市

## ■新型コロナウイルス感染防止対策研修会

- 開催日：3月11日（金曜日） ●時間：18時30分～20時
- 会場：アルファコート緑と語らいの広場「えにあす」2階会議室8（緑町2丁目1-1）
- 参加対象：(1) 体育協会加盟団体の代表者 (2) スポーツ少年団登録団体の指導者  
(3) 令和4年度市内体育施設において大会実施予定団体の代表者 等
- 定員：市民50名 ※先着順 ●参加料：無料
- 講師：えにわ感染対策チームこびりんず 代表 樋口 秋緒 氏（恵み野訪問看護ステーション「はあと」所長）
- 申込方法：[ホームページ](#) ●申込日：3月1日（火曜日）～10日（木曜日）17時まで

※Web会議ツール「ZOOM」による参加も可能です



◀ 申込みフォーム

問合せ先

- NPO法人恵庭市体育協会 TEL：0123-21-9900（平日 9:00～17:00）  
e-mail：info@eniwa-taikyo.com

## 大人向け教室

主催：NPO法人恵庭市体育協会

### バレトン教室

第1期 4/14～6/23 第2期 7/7～9/22（各全10回）

木曜日 10:15～11:15

『バレエ×ヨガ×フィットネス』の動きを組み合わせた裸足で行うボディメイクエクササイズ

- 対象：16歳以上の市民
- 参加料：5,000円
- 定員：15人

### ZUMBA®

第1期 4/11・25・5/9・23・30・6/13・27（全7回）

第2期 7/11・25・8/8・22・29・9/12・26（全7回）

月曜日 19:15～20:15

ラテン音楽のノリのいいリズムで、楽しく汗をかける有酸素プログラム

- 対象：16歳以上の市民 ●参加料：3,500円
- 定員：15人

### バレトン)ナイト教室

第1期 4/8～6/24 第2期 7/1～9/30（各全10回）

金曜日 19:15～20:15

『バレエ×ヨガ×フィットネス』の動きを組み合わせた裸足で行うボディメイクエクササイズ

- 対象：16歳以上の市民 ●参加料：5,000円
- 定員：15人

### ヨガ教室 リラックス&エナジーヨガ

第1期 4/12～6/21 第2期 7/5～9/27（各全9回）

火曜日 19:15～20:30

初めての方や体の硬い方でも無理のないよう、ヨガの呼吸法や基本的なポーズを行います

- 対象：16歳以上の市民 ●参加料：4,500円
- 定員：20人

### ビューティ・ペルヴィス®

第1期 4/14～6/23 第2期 7/7～9/22（各全10回）

木曜日 19:15～20:15

”つよく・美しく・しなやかに”自律する心身へ、姿勢・歩く・容姿すべてを骨盤から整えるスタイルを提案

- 対象：16歳以上の市民
- 参加料：5,000円
- 定員：20人

## リズムジャンプ体操教室

第1期 4/11・25・5/9・23・6/13・27（全6回）

●対象：小学生～中学生

第2期 7/11・25・8/8・22・9/12・26（全6回）

●参加料：3,000円

第2・第4月曜日 17:00～18:00

●定員：15人

音楽に合わせて体を動かし「リズム感」、「運動能力」の向上につなげます

## 北海道ハイテクACアカデミーの「たいいく&amp;スポーツ教室」

第1期 5月～9月（全10回）

●対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生

木曜日 ①16:00～17:00 ②17:00～18:00

●参加料：5,000円

器械運動（マット・鉄棒・跳び箱）やいろいろなスポーツを通して身体を動かす楽しさを体験しよう!!

●定員：10人

●会場：ハイテクアリーナ

お申込み方法 NPO法人恵庭市体育協会のホームページからお申込みください。

お申込み日 第1期 3/22～3/28  
第2期 6/21～6/27

## お申込み注意事項

- 詳しくは、お問い合わせいただくか、地域情報誌、NPO法人恵庭市体育協会ホームページにてご確認ください。
- 最少催行人数に達しない場合は、開催中止となります。
- 開催につきましては、新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、中止する場合がございます。

<https://www.eniwa-taikyo.com/>

QRコードをスマートフォンで読み込むと、NPO法人恵庭市体育協会のホームページにて詳細を確認できます。



## 【お問い合わせ】

NPO法人恵庭市体育協会 TEL：0123-21-9900（平日 9:00～17:00）



NPO法人 恵庭市体育協会

## インフォメーション

## 総合型地域スポーツクラブ

## ■北海道ハイテクACアカデミー

北海道ハイテクACアカデミーでは全9種目を、運動を楽しみながら基本を身につける「レギュラーコース」競技性を高め、技術・競技力の向上を目指す「アスリートコース」それ以外の「その他のコース」に分け、様々なニーズに合ったプログラムを用意しております。

教室（一部）	内容
サッカー	フットサルをメインに行い、個人技の基礎能力や実践的な能力の向上をサポート
陸上	走るを中心とし「投げる・跳ぶ」にも取り組み、目標達成のサポート
バスケットボール	個人技の基礎能力や実践的な能力の向上をサポート
たいスポ	器械運動やチームで行うスポーツに取り組み、運動能力の向上をサポート
器械運動苦手克服	学校体育で行う器械運動（跳び箱・マット・鉄棒）の「苦手克服」をサポート

## 問合せ先

- 総合型地域スポーツクラブ 北海道ハイテクACアカデミー  
恵庭市恵み野北2丁目12-4 インドアスタジアム内 TEL：0123-36-3600（平日 13:00～20:00）