

令和4年[6月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース		
1	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導) バドミントン	卓球	バドミントン	18	土	午前 午後 夜間	ファミリースポーツDAY[市民限定] ★小・中学生のお子様1名につき、大人2名無料! 2日間限定!各種用具の貸し出しも行います 【開放種目】 アリーナ:ミニバレー、バドミントン、卓球 第2体育室:【午前】バスケットボール(小・中学生) 【午後】バスケットボール(高校生以上) 【夜間】バドミントン			2日間とも、 終日ランニング コースはご利用 いただけます		
2	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	19	日	午前 午後 夜間	ファミリースポーツDAY[市民限定] ★小・中学生のお子様1名につき、大人2名無料! 2日間限定!各種用具の貸し出しも行います 【開放種目】 アリーナ:ミニバレー、バドミントン、卓球 第2体育室:【午前】バスケットボール(小・中学生) 【午後】バスケットボール(高校生以上) 【夜間】バドミントン			2日間とも、 終日ランニング コースはご利用 いただけます		
3	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	20	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は閉館しております。					
4	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	21	火	午前 午後 夜間	団体利用 9:00~19:30 ミニバレー・バドミントン・卓球(20:30から) バドミントン(20:30から)			9:00~20:30 利用できません		
5	日	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) 【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時	22	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導) バドミントン	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定	
6	月	午前 午後 夜間	休館日 *休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 *島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は閉館しております。					23	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	
7	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン 【バスケットボール】高校生17~19時30分、一般19時30分~22時	24	金	午前 午後 夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(12:00まで)	B.LEAGUE U18 REGIONAL LEAGUE2022 北地区 13:00~19:00		バドミントン(12:00まで)	13:00~20:00 利用できません	
8	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導) バドミントン	卓球	バドミントン	25	土	午前 午後 夜間	B.LEAGUE U18 REGIONAL LEAGUE2022 北地区 9:00~20:00		バドミントン(21:00から)	バドミントン(21:00から)	9:00~21:00 利用できません	
9	木	午前 午後 夜間	シニア体力測定会 9:00~17:00 ソフトバレー・バドミントン・卓球(18:00から)				9:00~18:00 利用できません	26	日	午前 午後 夜間	B.LEAGUE U18 REGIONAL LEAGUE2022 北地区 9:00~19:00		バドミントン(20:00から)	バドミントン(20:00から)	9:00~20:00 利用できません
10	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	27	月	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン 【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時		
11	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	28	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン 【バスケットボール】高校生17~19時30分、一般19時30分~22時		
12	日	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	29	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導) バドミントン	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定	
13	月	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン 【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時	30	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用		
14	火	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン バスケットボール(小・中学生)	※月額定期券でご利用できます ・4,000円ー市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,400円ー市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,600円ー市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。 ①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ※8回分の料金を発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や 10回分の金額で利用できる11枚綴りの回数券もございます。 詳しい内容は電話、または窓口にてお問合せください。 ★着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 <<ご利用の際は、必ずマスクの着用をお願いします>> 総合体育館 ☎32-2261								
15	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導) バドミントン	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定								
16	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用									
17	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン									

【利用時間】 <午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~22:00

★6月18日(土)、19日(日) <ファミリースポーツDAY> [市民限定] 小・中学生のお子様1名につき、大人2名無料!用具貸出あり!

だれでもかんたんに、入館料のみで楽しめます!

指導サービス事業のご紹介

未経験者、運動が苦手な方、大歓迎! 都合に合わせて自由に参加できるので、気軽にはじめられます。
実施種目は卓球、スポンジテニス、フィットネス、ヨガ、ダイナミックストレッチングの5種目。ぜひお越しください!

<共通事項>①個人利用料がかかります。②レッスン中の事故については、主催者側で責任を負いません。③えにわ総合型スポーツクラブ会員になるとお得に受講できます。

【卓球】総合体育館 日時/火曜日 14時~16時 講師/恵庭卓球協会	【スポンジテニス】総合体育館 日時/水曜日 10時~12時 講師/伊藤裕	【フィットネス】総合体育館 日時/水曜日 10時~11時30分 講師/石井優美	【ヨガ】総合体育館・福住屋内運動広場 日時/火、木、金(昼間・夜間) 講師/ヨガインストラクター ※詳細はお問合せください	【ダイナミックストレッチング】福住屋内運動広場 日時/木曜日 19時15分~20時00分 講師/MIYUKI
--	--	---	---	---