

令和4年[7月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース			
1	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン	18	月	午前		スポンジテニス	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	スポンジテニス												
		夜間		バドミントン												
2	土	午前			卓球	バドミントン	19	火	午前	休館日						
		午後	ミニバレー	バドミントン					* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。							
		夜間														
3	日	午前			卓球	バドミントン	20	水	午前		スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定		
		午後	ミニバレー	バドミントン												
		夜間		バドミントン												
4	月	午前	休館日						21	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	
		午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。								午後					
		夜間									夜間	ソフトバレー			団体利用	
5	火	午前		バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン	22	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	スポンジテニス												
		夜間		バドミントン												
6	水	午前		スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン (15:30まで)	23	土	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種						
		午後	ミニバレー													
		夜間		バドミントン												
7	木	午前	団体利用 (9:00~14:00)口				バドミントン (15:00から)	24	日	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種					
		午後	ミニバレー (15:00から)	バドミントン (15:00から)	卓球 (15:00から)	団体利用										
		夜間	ソフトバレー													
8	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン	25	月	午前		スポンジテニス	卓球	バドミントン	[バレーボール]小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時		
		午後	ミニバレー	スポンジテニス												
		夜間		バドミントン												
9	土	午前	ミニバレー・バドミントン・卓球(12:00まで)			バドミントン	26	火	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン	[バスケットボール]高校生17~19時30分、一般19時30分~22時		
		午後	参議院議員選挙 開票所 準備													
		夜間														
10	日	午前	参議院議員選挙 開票所						27	水	午前		スポンジテニス	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定
		午後									午後	ミニバレー				
		夜間									夜間		バドミントン			
11	月	午前	参議院議員選挙						28	木	午前	第52回 北海道中学校バスケットボール大会 (9:00~17:00)				9:00~18:00 利用できません
		午後									午後					
		夜間									夜間	バスケットボール 18:00から	団体利用			
12	火	午前	ガーデンフェスタ北海道2022 【招待者以外は入場できません】						29	金	午前	第52回 北海道中学校バスケットボール大会 (9:00~19:00)				9:00~20:00 利用できません
		午後														
		夜間									バスケットボール 20:00から	バドミントン 20:00から				
13	水	午前	ガーデンフェスタ北海道2022 【招待者以外は入場できません】						30	土	午前	第52回 北海道中学校バスケットボール大会 (9:00~19:00)				9:00~20:00 利用できません
		午後														
		夜間									バスケットボール 20:00から	バドミントン 20:00から				
14	木	午前	ガーデンフェスタ北海道2022 【招待者以外は入場できません】						31	日	午前	第52回 北海道中学校バスケットボール大会 (9:00~18:00)				9:00~19:00 利用できません
		午後														
		夜間									ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)	バドミントン(19:00から)				
15	金	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン	15	金	午前		スポンジテニス	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	スポンジテニス												
		夜間		バドミントン												
16	土	午前			卓球	バドミントン	16	土	午前			卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	バドミントン												
		夜間		バドミントン												
17	日	午前	ミニバレー誕生50周年記念 第37回恵庭市民ミニバレー大会 9:00~17:00			バドミントン	バドミントン	17	日	午前	ミニバレー誕生50周年記念 第37回恵庭市民ミニバレー大会 9:00~17:00			バドミントン	バドミントン	9:00~18:00 利用できません
		午後														
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00~)	[バレーボール]小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時												

【利用時間】 <午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~22:00

備 気軽にトレーニング室を利用しよう！ 「トレーニング室を使ってみよう」「マシンに興味がある」といった方に向けた、「トレーニング室体験DAY」がスタートします。毎週木曜日、総合体育館トレーニング室を入館料プラス100円(65歳以上&高校生は50円)でご利用いただけますので、ぜひ！

考 だれでもかんたんに、入館料のみで楽しめます！ **指導サービス事業のご紹介** 未経験者、運動が苦手な方、大歓迎！ 都合に合わせて自由に参加できるので、気軽にはじめられます。実施種目は卓球、スポンジテニス、フィットネス、ヨガ、ダイナミックストレッチングの5種目。ぜひお越しください！

<共通事項>①個人利用料がかかります。②レッスン中の事故については、主催者側で責任を負いません。③えにわ総合型スポーツクラブ会員になるとお得に受講できます。

【卓球】総合体育館 日時/火曜日 14時~16時 講師/恵庭卓球協会	【スポンジテニス】総合体育館 日時/水曜日 10時~12時 講師/伊藤裕	【フィットネス】総合体育館 日時/水曜日 10時~11時30分 講師/石井優美	【ヨガ】総合体育館・福住屋内運動広場 日時/火、木、金(昼間・夜間) 講師/ヨガインストラクター ※詳細はお問合せください	【ダイナミックストレッチング】福住屋内運動広場 日時/木曜日 19時15分~20時00分 講師/MIYUKI
--	--	---	---	---

※月額定期券でご利用できます※
・4,000円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室
・2,400円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室
・1,600円—市内4館体育施設
※高校生・65歳以上の方は半額となります。
①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)
【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。
②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。
【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円
③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円)
★8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や10回分の金額で利用できる11枚綴りの回数券もございます。
詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。
★着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。
★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。
<<ご来館の際は、必ずマスクの着用をお願いします>> 総合体育館 ☎32-2261