

令和4年[8月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース		
1	月	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス	卓球	バドミントン		18	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン			
		午後								バドミントン						バドミントン	団体利用
		夜間															
2	火	午前	スポーツテスト会 8:00～13:00			バドミントン	8:00～14:00 利用できません	19	金	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー・バドミントン・卓球 (14:00から)	バスケットボール(小・中学生)													
		夜間															
3	水	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス	卓球	バドミントン	10:00～10:30 ウォーキング限定	20	土	午前	スポフェス 剣道 8:00～17:00			バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上)	バドミントン	8:00～18:00 利用できません	
		午後								ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バドミントン						
		夜間															
4	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン		21	日	午前	スポフェス ミニバレー 8:00～17:00			バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生)	バドミントン	8:00～18:00 利用できません	
		午後								ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バドミントン						
		夜間															
5	金	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		22	月	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	【バレーボール】小・中学生17～18時 高校生18～20時、一般20～22時		
		午後															
		夜間															
6	土	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種			バドミントン		23	火	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14～16時/指導)	バドミントン	【バスケットボール】高校生17～19時30分、一般19時30分～22時		
		午後															
		夜間															
7	日	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種			バドミントン		24	水	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10～12時/指導) バドミントン	卓球	バドミントン			
		午後															
		夜間															
8	月	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス	卓球	バドミントン	10:00～10:30 ウォーキング限定	25	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン			
		午後								ソフトバレー						団体利用	
		夜間															
9	火	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	10:00～10:30 ウォーキング限定	26	金	午前	中体連 秋季バスケ大会 9:00～17:00			バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生)	バドミントン(18:00から)	9:00～18:00 利用できません	
		午後								ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バドミントン						
		夜間															
10	水	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス	卓球	バドミントン	10:00～10:30 ウォーキング限定	27	土	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種			バドミントン			
		午後															
		夜間															
11	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン		28	日	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10～12時/指導) バドミントン	卓球 (14～16時/指導)	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)		
		午後															
		夜間															
12	金	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		29	月	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	【バレーボール】小・中学生17～18時 高校生18～20時、一般20～22時		
		午後															
		夜間															
13	土	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上)		30	火	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14～16時/指導)	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)		
		午後				バスケットボール(小・中学生)											
		夜間															
14	日	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン		31	水	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10～12時/指導) バドミントン	卓球	バドミントン	10:00～10:30 ウォーキング限定		
		午後															
		夜間															
15	月	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	【バレーボール】小・中学生17～18時 高校生18～20時、一般20～	29	月	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	【バレーボール】小・中学生17～18時 高校生18～20時、一般20～22時		
		午後															
		夜間															
16	火	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)	30	火	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14～16時/指導)	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)		
		午後															
		夜間															
17	水	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		31	水	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10～12時/指導) バドミントン	卓球	バドミントン	10:00～10:30 ウォーキング限定		
		午後															
		夜間															

【利用時間】

8/1～8/21 <午前>8:00～13:00 <午後>13:00～17:00 <夜間>17:00～21:30
8/22～8/31 <午前>9:00～13:00 <午後>13:00～17:00 <夜間>17:00～22:00

8月の総体は休まず開館、開放時間も拡大!

総合体育館
**サマータイム
大作戦**

作戦1 8月は休館日なし!全日程開館

作戦2 8月1日～21日は8時より開館(閉館時間21:30)

作戦3 8月毎週月曜日、「サマータイムヨガ/9:30～10:30」開催

問合せ先 恵庭市総合体育館 ☎0123-32-2261

カタタを動かして
夏を乗り切ろう!

