

令和4年[9月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内


日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース		
1	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	18	日	午前	第56回 全国ろうあ者体育大会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	
		午後						午後					
		夜間	ソフトバレー					夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)	バドミントン(19:00から)			
2	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	19	月	午前	第43回 恵庭市民剣道大会 9:00~17:00			9:00~18:00 利用できません	
		午後	ミニバレー	スポンジテニス				午後		バドミントン			
		夜間	バドミントン	バドミントン				夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	[バレーボール]小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時			
3	土	午前				20	火	休館日					
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球			バスケットボール(高校生以上)	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。				
		夜間						バスケットボール(小・中学生)	* 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。				
4	日	午前				21	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球			バスケットボール(高校生以上)	バドミントン				
		夜間						[バレーボール]小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時					
5	月	休館日											
		* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。											
		* 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。											
6	火	団体利用 9:00~17:00			バドミントン	9:00~18:00 利用できません	23	金	三四会杯ミニバスケットボール大会 9:00~18:00				9:00~19:00 利用できません
		ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)			[バスケットボール]高校生17~19時30分、一般19時30分~22時				夜間	バスケットボール(19:00から)	バドミントン(17:00から)		
7	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	24	土	三四会杯ミニバスケットボール大会 9:00~18:00				9:00~19:00 利用できません	
		午後	バドミントン	バドミントン				午後		バドミントン(17:00から)			
		夜間						夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)				
8	木	午前	ミニバレー		卓球	25	日	石狩管内スポーツフェスタ2022 卓球大会 9:00~17:00			9:00~18:00 利用できません		
		午後	バドミントン					バスケットボール(小・中学生)					
		夜間	ソフトバレー					バスケットボール(高校生以上)					
9	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	26	月	団体利用 9:00~16:00				9:00~17:00 利用できません	
		午後	ミニバレー	スポンジテニス				夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(17:00から)	[バレーボール]小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時			
		夜間	バドミントン	バドミントン									
10	土	第54回 北海道中央地区フォークダンス大会					27	火	団体利用 9:00~14:00				9:00~15:00 利用できません
		バドミントン(18:00から)							夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(15:00から)	バドミントン(15:00から)		
11	日	第54回 北海道中央地区フォークダンス大会 9:00~17:00					28	水	団体利用 9:00~18:00 利用できません				10:00~10:30 ウォーキング限定
		ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)							夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バドミントン(18:00から)		
12	月	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	29	木	団体利用 9:00~18:00					
		午後	バドミントン	バドミントン				午後	ミニバレー	バドミントン	卓球		バドミントン
		夜間						夜間	ソフトバレー				団体利用
13	火	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	30	金	団体利用 9:00~18:00					
		午後	バドミントン	スポンジテニス				午後	ミニバレー	バドミントン	卓球		バドミントン
		夜間	ソフトバレー	バドミントン				夜間	ソフトバレー				団体利用
14	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	15	木	団体利用 9:00~18:00				10:00~10:30 ウォーキング限定	
		午後	バドミントン	バドミントン				午後	ミニバレー	バドミントン	卓球		バドミントン
		夜間						夜間	ソフトバレー				団体利用
15	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	16	金	団体利用 9:00~18:00				12:00~22:00 利用できません	
		午後	バドミントン	スポンジテニス				午後	ミニバレー	バドミントン	卓球		バドミントン
		夜間	ソフトバレー	バドミントン				夜間	ソフトバレー				団体利用
16	土	第56回 全国ろうあ者体育大会 13:00~22:00					17	土	第56回 全国ろうあ者体育大会				終日 利用できません
		ミニバレー・バドミントン ・バウンドテニス・卓球(12:00まで)							夜間	第56回 全国ろうあ者体育大会 13:00~22:00			

※月額定期券でご利用できます
 ・4,000円一市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室
 ・2,400円一市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室
 ・1,600円一市内4館体育施設
 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。

- ①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)
 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。
 - ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。
 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円
 - ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円)
- ★8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や
 10回分の金額で利用できる11枚綴りの回数券もございます。
 詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。
- ★着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。
 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。

《ご来館の際は、必ずマスクの着用をお願いします》

総合体育館 ☎32-2261

備	【利用時間】	<午前>9:00~13:00	<午後>13:00~17:00	<夜間>17:00~22:00
	気軽にトレーニング室を利用しよう！ 「トレーニング室体験DAY」	「トレーニング室を使ってみよう」「マシンに興味がある」といった方に向けた、「トレーニング室体験DAY」がスタート！ 毎週木曜日、総合体育館トレーニング室を入館料プラス100円(65歳以上 & 高校生は50円)でご利用できます。是非ご利用ください！		
	だれでも気軽に、入館料のみで楽しめます！ 指導サービス事業のご案内	 <p>未経験者、運動が苦手な方、大歓迎！都合に合わせて自由に参加できるので、気軽にはじめられます。 実施種目は卓球、スポンジテニス、フィットネス、ヨガ、ダイナミックストレッチングの5種目。ぜひご参加ください！</p> <p><共通事項>①個人利用料がかかります。②レッスン中の事故については、主催者側で責任を負いません。 ③えにわ総合型スポーツクラブ会員になるとお得にご参加できます。</p>		
考	総合体育館に製氷機を設置します。			
	ホワイエに「製氷機」を設置します！ 「スポーツ傷害の予防・応急処置」 にご活用ください。 