

令和4年[12月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース		
1	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン		18	日	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種						
		午後	バドミントン								午後	新型コロナウイルスワクチン 集団接種					
		夜間	ソフトバレー	バドミントン							夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種					
2	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン		19	月	午前	休館日						
		午後	バドミントン	スポンジテニス							午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松・駒場・福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります。					
		夜間	バドミントン	バドミントン							夜間	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松・駒場・福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります。					
3	土	午前	令和4年度 江別・千歳・札幌地区高校バレーボール新人戦 9:00~20:00				9:00~21:00 利用できません	20	火	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン			
		午後								午後	バドミントン	スポンジテニス					
		夜間	テニス/ソフトテニス(21:00から)	バスケットボール(一般20:00から)						夜間	バドミントン	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)				
4	日	午前	市民インドアソフトテニス大会 9:00~17:00				9:00~18:00 利用できません	21	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス(10~12時/指導)	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定		
		午後								午後	バドミントン	バドミントン					
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時						夜間	バドミントン	バドミントン					
5	月	午前	休館日					22	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン			
		午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松・駒場・福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります。							午後	バドミントン						バドミントン
		夜間	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松・駒場・福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります。							夜間	ソフトバレー	バドミントン					団体利用
6	火	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球(14~16時/指導)	バドミントン		23	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン			
		午後	バドミントン	スポンジテニス						午後	バドミントン	スポンジテニス					
		夜間	バドミントン	バドミントン						夜間	バドミントン	バドミントン					
7	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス(10~12時/指導)	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定	24	土	午前	ミニバレー		卓球	バスケットボール(小・中学生)			
		午後	バドミントン	バドミントン						午後	バドミントン	バドミントン	バスケットボール(高校生以上)				
		夜間	バドミントン	バドミントン						夜間	バドミントン	バドミントン	バドミントン				
8	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン		25	日	午前	令和4年度 恵庭市民フットサル大会(少年の部) 9:00~18:00				9:00~19:00 利用できません		
		午後	バドミントン							午後	バスケットボール(高校生以上)	バスケットボール(小・中学生)					
		夜間	ソフトバレー	バドミントン						夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)	バドミントン					
9	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン		26	月	午前	ミニバレー	テニス	卓球	スポンジテニス			
		午後	バドミントン	スポンジテニス						午後	バドミントン						
		夜間	バドミントン	バドミントン						夜間	ソフトテニス			【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時			
10	土	午前	令和4年度 江別・千歳・札幌地区高校バレーボール新人戦 9:00~20:00				9:00~21:00 利用できません	27	火	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン			
		午後								午後	バドミントン	スポンジテニス					
		夜間	テニス/ソフトテニス(21:00から)	バスケットボール(一般20:00から)						夜間	バドミントン	バドミントン		【バスケットボール】高校生17~19時30分、一般19時30分~22時			
11	日	午前	石狩管内中学校ソフトテニス大会 9:00~18:00				9:00~19:00 利用できません	28	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン			
		午後								午後	バドミントン	バドミントン					
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)	バドミントン(19:00から)						夜間	バドミントン	バドミントン					
12	月	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	スポンジテニス		29	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン			
		午後	バドミントン	テニス						午後	バドミントン						
		夜間								夜間	年末特別開館【市民限定】9時~17時まで						
13	火	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球(14~16時/指導)	バドミントン		30	金	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン			
		午後	バドミントン	スポンジテニス						午後	バドミントン						
		夜間	バドミントン	バドミントン						夜間	年末特別開館【市民限定】9時~17時まで						
14	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス(10~12時/指導)	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定	年末年始の休館日 * 12月31日(土)~1月3日(火)まで休館となります ☆☆ 新年は1月4日(水)から開館します。☆☆									
		午後	バドミントン	バドミントン													
		夜間	バドミントン	バドミントン													
15	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン		★月額定期券でご利用できます ◇ 8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できてお得 ◇ ・4,320円一市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円一市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円一市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。									
		午後	バドミントン	テニス				①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ※毎週木曜日は総合体育館の「トレーニング室体験DAY」をサービス価格【市民限定】で実施中! ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ★10回分の金額で11枚綴りの回数券もございます。 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 ★着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 詳しい内容はお電話または窓口にてお問合せください。									
		夜間	ソフトバレー	バドミントン				◇ 入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします ◇ 総合体育館 ☎32-2261									
16	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン		◇ 入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします ◇ 総合体育館 ☎32-2261									
		午後	バドミントン	スポンジテニス													
		夜間	バドミントン	バドミントン													
17	土	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種					28	水	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種						
		午後	新型コロナウイルスワクチン 集団接種							午後	新型コロナウイルスワクチン 集団接種						
		夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種							夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種						

【利用時間】

<午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~22:00

備考		<p><b>第35回恵庭クロスカントリースキー大会</b></p> <p>【開催日】2023年2月19日(日)</p> <p>【申込締切】1月15日(日) 【会場】恵庭市畜産共進会場</p> <p>■ 距離競技の部: 5km/10km/15km/リレー ■ 歩くスキーの部: 3km/5km/10km</p> <p>【主催】恵庭市/NPO法人恵庭市体育協会 【主管】恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会</p>	<p>申込み/A [moshicom] 12月1日(木)~1月15日(日)</p> <p>&lt;<a href="https://moshicom.com/">https://moshicom.com/</a>&gt;</p> <p>B 【郵便振替・直接申込】12月1日(木)~1月15日(日)</p> <p>問合せ先/ 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会事務局 (NPO法人恵庭市体育協会) TEL.0123-21-9900(月~金9:00~17:00)</p>	<p>申し込みはコチラ</p> 
----	---	---	--	---